

## Effetto delle diverse combinazioni di micronutrienti sull'ottimizzazione della stabilità del tessuto connettivo: Produzione di collagene di tipo I

La funzione più importante per prevenire qualsiasi forma di malattia è la stabilità del tessuto connettivo nel nostro corpo. Le molecole cruciali che vengono prodotte nelle cellule del tessuto connettivo (principalmente fibroblasti) sono le fibre di collagene. Hanno una funzione simile alle travi di acciaio di un grattacielo. Più collagene viene prodotto, più il nostro corpo è resistente alle malattie.

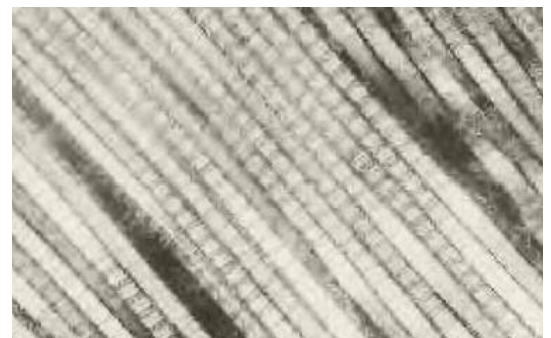
Vari tipi di collagene sono presenti nel nostro corpo, con il tipo I e il tipo IV che svolgono un ruolo particolare. Il collagene di tipo I è principalmente responsabile per una pelle funzionale e sana, in più tendini, le ossa e i denti. Il collagene di tipo IV è particolarmente importante per preservare l'integrità delle pareti dei vasi sanguigni e per il funzionamento ottimale del sistema cardiovascolare.

### Come si comportano le combinazioni di micronutrienti sulla produzione del collagene di tipo I?

Lo studio ha verificato l'effetto di diverse combinazioni di micronutrienti sulla formazione del collagene di tipo I mediante fibroblasti umani della pelle. Nel progetto sperimentale sono stati utilizzati i dosaggi giornalieri raccomandati.

I risultati hanno mostrato che in media le combinazioni di confronto testate hanno raggiunto solo un aumento minimo della produzione di collagene (barra rossa).

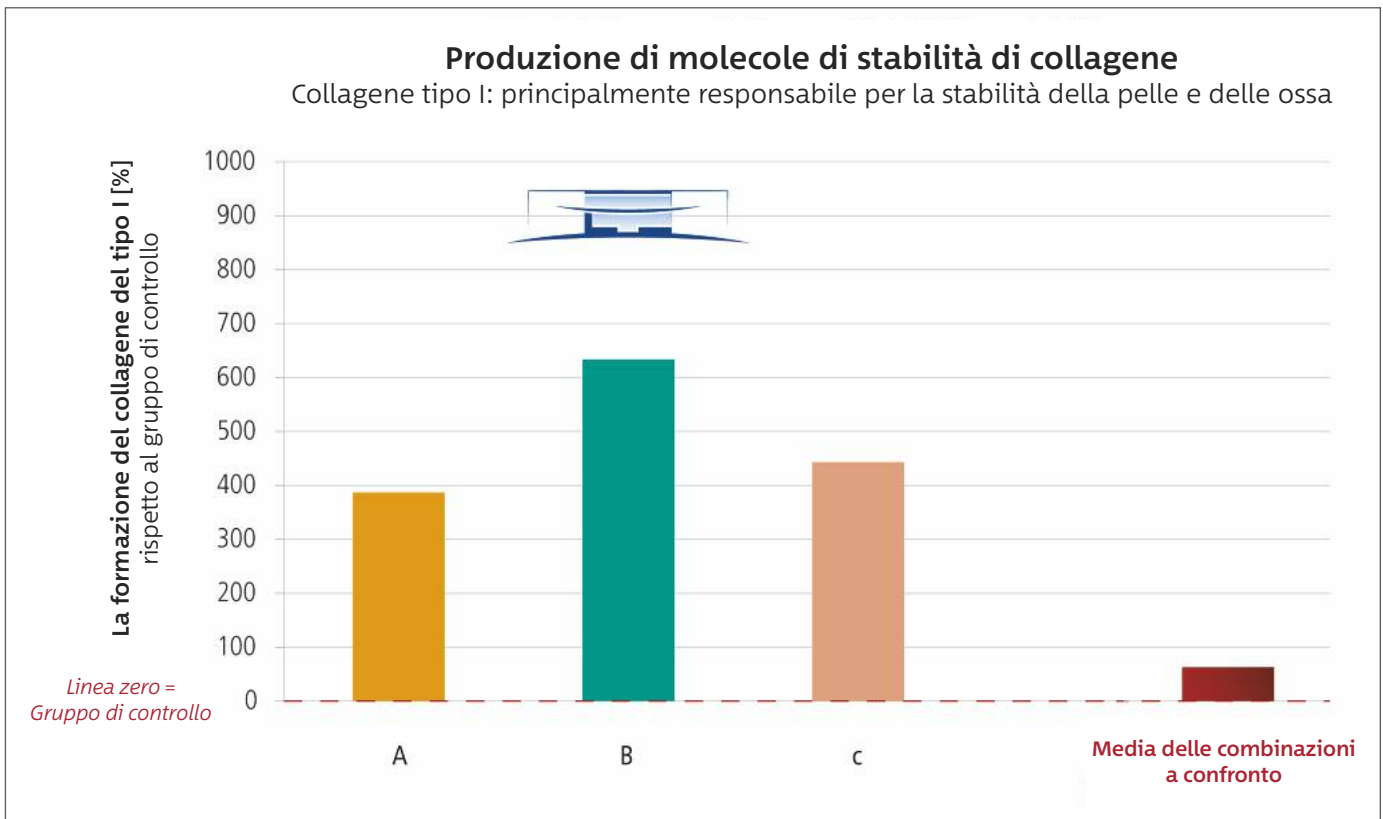
D'altra parte, con le combinazioni di micronutrienti scientificamente sviluppate (colonne da A a C), si è ottenuto un aumento di 4-6 volte per quando riguarda la formazione di collagene.



**Le molecole di collagene sono i sostenitori del nostro corpo.**

L'immagine sopra mostra queste "travi d'acciaio-biologiche" sotto il microscopio elettronico.

Immagine qui sotto: Il collagene di tipo I si trova soprattutto nella pelle, tendini, ossa e denti.



**Combinazioni di micronutrienti esaminati costituite da:**

**A:** Varie vitamine, minerali, oligoelementi, aminoacidi, estratti vegetali secondarie

**B:** Vitamina C, E, B6, D, acido folico, lisina, prolina, rame, betaina, condroitina- solfato, acetilglucosamina, picnogenolo

**C:** Vitamina C, lisina, prolina

I risultati mostrano, che anche nell'ottimizzazione della produzione di molecole di stabilizzazione, si sono verificate differenze significative di tutte le combinazioni di micronutrienti esaminati.

È da mettere in dubbio promesse di produttori di vitamine - senza indagini scientifiche appropriate.