

# La verità

La salute è una questione di fiducia

I RISULTATI  
DELLA NOSTRA  
RICERCA



Le malattie cardiovascolari, compresi gli attacchi cardiaci e gli infarti, causano più di 17 milioni di decessi ogni anno e continuano ad essere una delle maggiori cause di morte a livello globale. Le malattie cardiovascolari (MCV) si manifestano sotto forma di arteriosclerosi, colesterolo elevato, pressione sanguigna elevata, aritmia, insufficienza cardiaca e molti altri sintomi che affliggono il cuore e i vasi sanguigni. Inoltre, altre malattie metaboliche come l'obesità e il diabete incrementano ulteriormente il rischio delle malattie cardiovascolari.

## Il Fucoïdan delle alghe: un sostituto temporaneo della vitamina C

Il dottor Rath ha introdotto il concetto rivoluzionario della connessione "scorbuto – vitamina C – malattia cardiaca" più di due decenni fa. Gli uomini, le scimmie, i porcellini d'India e le volpi volanti sono le uniche specie che non possono produrre autonomamente vitamina C. Questo concetto rivoluzionario è stato pubblicato nel Journal of Orthomolecular Medicine<sup>1</sup> nel 1991 e include la descrizione dei meccanismi naturali di adattamento, sviluppatisi durante il processo d'evoluzione, necessari per la sopravvivenza della razza umana nei periodi di insufficiente apporto di vitamina C. Secondo il dottor Rath, l'insufficienza cronica di vitamina C tende a danneggiare le pareti dei vasi sanguigni. Ciò attiva un meccanismo di "riparazione" biologico nel corpo in cui le lipoproteine che trasportano il colesterolo lo depositano nelle pareti delle arterie per proteggerle dalla rottura. Con il passare del tempo, questo processo di "riparazione" può portare alla costituzione della placca arteriosclerotica. La molecola di "riparazione" maggiormente efficace è la lipoprotein(a) [Lp(a)], la quale ha proprietà "adesive" che la rendono particolarmente adatta a "rattoppare" le pareti arteriali. A causa della sua struttura unica, la Lp(a) può agire in qualità di sostituto della vitamina C per proteggere la solidità dei vasi sanguigni durante i periodi di carenza della vitamina C e per prevenire il possibile sviluppo dello scorbuto.

Durante l'era glaciale, il cibo ricco di vitamina C era piuttosto scarso. Poiché gli accampamenti degli uomini erano concentrati per lo più vicino all'acqua, essi potevano nutrirsi di alghe ed altre piante marine, le quali sono ricche di vitamine, minerali ed antiossidanti. Per tale motivo, abbiamo deciso di analizzare alcune delle componenti delle alghe proprio per le loro proprietà di rafforzamento delle pareti vascolari. L'alga è una fonte preziosa di vitamina D, iodio e acidi grassi omega-3 e contiene il



Il fucoïdan è una sostanza naturale presente nelle alghe. Gli studi dell'Istituto di ricerca del Dr. Rath dimostrano che questa sostanza può assicurare la stabilità e l'elasticità delle pareti arteriali in assenza di un apporto sufficiente di vitamina C.

Fucoïdan, un polisaccaride oggetto di ricerca per il suo ruolo di rafforzamento a livello immunitario, così come per il suo effetto sulla salute cardiovascolare e nella prevenzione del cancro. Il Fucoïdan è inoltre oggetto di studio nelle sindromi metaboliche poiché può influire sui livelli di glucosio ed insulina ed inoltre abbassare i trigliceridi e la pressione sanguigna.

In un recente studio, abbiamo testato gli effetti del Fucoïdan sulla sintesi delle componenti della matrice extracellulare come possibile sostituto temporaneo della vitamina C nel mantenimento della solidità strutturale delle pareti dei vasi sanguigni<sup>2</sup>. I risultati di questo studio hanno dimostrato che l'aggiunta di Fucoïdan, in assenza di ascorbato, alle cellule muscolari aortiche dello studio ha causato un significativo aumento nella deposizione del collagene sulla matrice extracellulare. Ciò implica che questo composto ha una funzione aggiuntiva nel rafforzamento delle pareti dei vasi sanguigni, simile all'azione dell'acido ascorbico. Questo significa che il Fucoïdan potrebbe essere un ulteriore nutriente ausiliario durante i periodi di scarsità di vitamina C.

Queste scoperte sono un contributo significativo alla scienza che supporta la teoria del dottor Rath della connessione scorbutico – vitamina C – insufficienza car-

diaca. Poiché gli uomini hanno perso la capacità di produrre vitamina C, la natura ha provveduto con un adattamento interno producendo la Lp(a) in modo tale da dare il necessario supporto strutturale e temporaneo ai vasi sanguigni e all'intero sistema cardiovascolare. In aggiunta alla Lp(a), la natura ha inoltre fornito molti sostituti della vitamina C, come il Fucoïdan dalle alghe, per assicurare la sopravvivenza della razza umana durante periodi climatici ostili.

**Al giorno d'oggi, milioni di persone soffrono di arteriosclerosi a causa di una insufficienza cronica di vitamina C. La riduzione artificiale del colesterolo tramite la prescrizione di medicinali non ha avuto successo nell'alleviare tale problema. Nei secoli passati, il Fucoïdan nelle alghe in qualità di sostituto temporaneo della vitamina C potrebbe aver salvato migliaia di persone dalla morte da scorbutico. Pertanto, potrebbe salvare milioni di persone oggi dalla morte causata dalle malattie cardiovascolari.**

Ref:

1. Rath M, Pauling L; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
2. Ivanov V, et al., *Journal of Cellular Medicine and Natural Health*, 2015  
<http://www.jcmnh.org/lwp-content/uploads/2015/06/Ivanov-281215.pdf>

## Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo: