

Sinergia di Micronutrienti nel controllo dell'infezione da HIV e AIDS

Raxit J. Jariwalla, Aleksandra Niedzwiecki, and Matthias Rath

Recent Translational Research in HIV/AIDS; Y-W Tang (ed), InTech, 2011; pg. 513-526. (ISBN 978-953- 307-719-2)

La sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS) è diventata un'epidemia mondiale e una minaccia per la salute. In tutto il mondo, solo nel 2012, circa 34 milioni di persone vivevano con l'HIV, il virus dell'immunodeficienza umana legata all'AIDS con 1,6 milioni di morti. Fra tutte le persone che convivono con il virus, il 68 % circa risiede nell'Africa sub-sahariana. Non esiste una cura per l' HIV/AIDS. Benché i farmaci antiretrovirali (ARV) possano ridurre la carica virale, non curano l'infezione da HIV, né ripristinano il sistema immunitario per combattere l'AIDS. I farmaci antiretrovirali sono altamente tossici per l'organismo, danneggiano organi vitali e molte strutture cellulari, tra cui DNA, indebolendo così ulteriormente un sistema immunitario già compromesso nel paziente con AIDS. Inoltre, questo trattamento è associato ad un alto costo (\$ 25.000 all'anno per paziente).

Pertanto, esiste l'urgenza di trovare una terapia sicura, efficace, non tossica, in grado di ripristinare il sistema immunitario, tenere sotto controllo la moltiplicazione del virus e ridurre i sintomi associati all'AIDS. La carenza di micronutrienti, indotta o preesistente svolge un ruolo significativo nella progressione infettiva asintomatica da HIV a AIDS conclamato. Molti micronutrienti hanno dimostrato di sopprimere l'HIV, indebolendo le diverse fasi di infezione e supportando le funzioni del sistema immunitario. In un nostro precedente studio avevamo già dimostrato come una combinazione specifica di micronutrienti può ridurre la moltiplicazione e la diffusione del virus nelle cellule infettate.¹

Sulla base delle prove sopra citate abbiamo integrato con selenio, aminoacidi, bioflavonoidi e altri nutrienti essenziali il programma micronutrizionale per il controllo naturale dell'AIDS composto di vitamine e oligoelementi. Abbiamo donato integratori di micronutrienti all'Organizzazione Nazionale Civica Sudafricana (SANCO), che ha provveduto a distribuire tra i malati di AIDS dislocati nelle diverse township di tutto il Sud Africa e ne abbiamo valutato gli effetti sulla salute. I risultati combinati provenienti da 748 pazienti hanno dimostrato che i micronutrienti hanno soppresso entro 10-12 settimane tutte le condizioni cliniche che definiscono l'AIDS, compresi i sintomi fisici, e significativamente migliorato la qualità di vita dei pazienti.^{2,3} I sintomi che definiscono l'AIDS quali febbre, diarrea, tosse persistente e perdita di peso sono stati diminuiti fino al 78%.

Altri sintomi fisici come ghiandole gonfie, ferite e ulcere sono migliorate drasticamente fino all' 83%, con una diminuzione del dolore fino al 64%. Inoltre, i partecipanti hanno riferito un maggiore senso di benessere, con riduzione dei sintomi legati a depressione, insonnia, affaticamento e aumento dell'appetito e dell'energia. Questi miglioramenti sono stati statisticamente significativi e costantemente confermati in tutte e quattro le comunità che hanno partecipato. I dati dettagliati sono riassunti in

http://www4.dr-rath-foundation.org/nat_vit/PDF-Files/community_health_program.pdf *(In lingua inglese)*

Le implicazioni di questi risultati per la salute pubblica e il controllo delle malattie da immunodeficienza sono enormi e hanno il potenziale per essere incorporati nella lotta contro la pandemia da HIV / AIDS su un scale globale.⁴

Riferimenti:

1. Micronutrient cooperation in the suppression of HIV production in chronically and latently infected cells, RJ Jariwalla, et al. *Molecular Medicine Reports* 3: 377-385, 2010
(http://www.drrathresearch.org/attachments/345_HIV_MMR.pdf) *In lingua inglese*
2. Micronutrient synergy in the control of HIV infections and AIDS; R. J. Jariwalla et al. *Recent Translational Research in HIV/AIDS*, ed. Y-W. Tang, InTech 2011; pg. 513-526.
(<http://www.intechopen.com/books/recent-translational-research-in-hiv-aids/micronutrient-synergy-in-the-control-of-hiv-infection-and-aids>) *In lingua inglese*
3. Role of micronutrients in the control of HIV and AIDS, RJ Jariwalla et al., *Commonwealth Ministers Book*, 2007, pg.187-189
(http://www.drrathresearch.org/attachments/259_role_of_micronutrients_in_the_control_of_hiv_and_aids.pdf) *In lingua inglese*
4. The New York Times public announcement of a micronutrient program results:
(http://www4.dr-rath-foundation.org/open_letters/open_letter_2005_05_06.htm) *In lingua inglese*