

# Bambini malnutriti: antibiotici o nutrienti?

**Malnutrizione non significa fame! Anche se la fame nel mondo coinvolge oltre un miliardo di persone, una grave malnutrizione è una condizione molto critica che causa il 45% dei decessi nei bambini sotto i cinque anni. In tutto il mondo 34 milioni di bambini vivono in stato di malnutrizione e ogni anno almeno un milione di loro muore in seguito a questo problema e alle malattie ad esso correlato.**



Contrariamente alla credenza comune, la malnutrizione non è solo un problema nei paesi in via di sviluppo. L'un per cento di tutti i bambini degli Stati Uniti e circa tre milioni nel Regno Unito sono malnutriti a causa di squilibri alimentari, non per fame. Inoltre, stress fisici e mentali, così come le malattie croniche, quali cancro e diabete, aumentano le nostre esigenze nutrizionali. Ciò si traduce in una carenza specifica di nutrienti se non si pone rimedio tramite i supplementi alimentari. Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie, ogni anno muoiono tra 2.000 e 3.000 anziani negli Stati Uniti per malnutrizione.

La malnutrizione si sviluppa con una carenza cronica di vitamine, minerali e altri nutrienti che sono necessari per mantenere in salute le cellule sane dei tessuti e degli organi all'interno del corpo. Insieme a molti altri problemi di salute, il fattore malnutrizione altera il funzionamento dei vari sistemi degli organi, compreso quello immunitario, che subisce un indebolimento della risposta immunitaria - rendendo così una persona vulnerabile nei confronti di gravi infezioni, che possono mettere in pericolo la vita. Una carenza di nutrienti non curata e infezioni diventano le principali cause di morte negli individui malnutriti.

Pertanto, il provvedere ad un'alimentazione appropriata è ovviamente il primo passo da seguire nel trattare questo tipo di problemi. Gli antibiotici o altri farmaci possono essere assunti a seconda della situazione individuale. Tuttavia, i gruppi di interesse delle case farmaceutiche continuano a raccomandare antibiotici come un protocollo di routine per tutti i casi di malnutrizione grave, a prescindere dalle singole esigenze. Ma gli antibiotici non sono destinati a rimuovere la malnutrizione. I supplementi alimentari invece sì. Inoltre, gli antibiotici indeboliscono ulteriormente un sistema immunitario già compromesso. Uno studio clinico condotto su bambini malnutriti in Malawi consiglia assolutamente antibiotici come parte standard del trattamento di gravi casi di malnutrizione.\* Gli autori riconoscono i pericoli per la salute pubblica nell'uso indiscriminato di antibiotici, che favorirebbe lo sviluppo di batteri resistenti. Solo negli Stati Uniti 23.000 persone muoiono ogni anno a causa di infezioni poiché erano resistenti agli antibiotici. Tuttavia, lo studio del Malawi promuove

l'uso di antibiotici come un trattamento di routine nei bambini gravemente malnutriti in quanto hanno "osservato dei benefici per la salute." Fortunatamente, altri studi di follow-up e molti medici non sono d'accordo con una raccomandazione applicata in maniera così generalizzata.

Insieme agli effetti collaterali, occorre considerare che il costo di una diffusa somministrazione di antibiotici è insostenibile in molti paesi in via di sviluppo rispetto all'opzione più sana e meno costosa della nutrizione supplementare. Oltre a fornire il supporto nutrizionale richiesto, sotto forma di carboidrati, proteine e grassi, diversi micronutrienti sono essenziali anche per il recupero e il mantenimento della salute delle popolazioni malnutrite. Uno spettro completo di vitamine, minerali, amminoacidi e oligoelementi, favorisce anche altre funzioni cruciali, quali la costruzione di una risposta immunitaria tramite un sostegno delle cellule dei globuli bianchi (una specie di "polizia"), nonché il mantenimento dei tessuti ed organi che producono anticorpi per l'immunità a lungo termine.

La ricerca condotta dal Dr. Rath Research Institute si concentra sui principi di micronutrienti in sinergia, un approccio più efficace per ottimizzare il metabolismo cellulare e ristabilire il suo equilibrio. I nostri studi hanno dimostrato che, per affrontare specifiche funzioni cellulari, i micronutrienti in sinergia sono più efficaci dei singoli nutrienti assunti individualmente, o della combinazione casuale di alcuni elementi. L'integrazione di micronutrienti fornisce soluzioni sanitarie efficaci perché affronta alla radice le cause della suscettibilità a contrarre malattie infettive nei bambini malnutriti e negli adulti. Il supporto sinergico di micronutrienti è d'importanza cruciale nel migliorare l'immunità generale del corpo e sostenere tante altre funzioni fisiologiche essenziali per la salute.

\*Rif: *Antibiotics as Part of the Management of Severe Acute Malnutrition*; Trehan I, et al. *N Engl J Med* 2013;368:425-435

### Pagine di notizie su scienza e salute



Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su:  
[www.4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html),  
e condividerlo con amici e colleghi.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 33\_290115