

## **Soppressione della produzione di antigeni nucleari del virus influenzale A e dell'attività di neuraminidasi da parte di una miscela di nutrienti contenente acido ascorbico, estratto di tè verde e aminoacidi**

R.J. Jariwalla, M.W. Roomi, B. Gangapurkar, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath

*Biofactors* 2007, 31(1):1-15

Nutrienti come vitamina C, tè verde, N - acetilcisteina e selenio, sono già noti per le loro proprietà antivirali, però come singole sostanze a sé stanti. Abbiamo studiato invece questi nutrienti in combinazione con lisina, prolina, arginina e altri, per valutare la loro efficacia contro l'infettività del virus H1N1 nell'influenza umana.

I risultati hanno dimostrato l'efficacia di questa miscela di nutrienti nel contrastare i principali meccanismi di infezione virale, nei seguenti modi:

- Riducendo dell'82% la moltiplicazione dei virus nelle cellule.
- Riducendo del 70% la capacità del virus di infettare altre cellule attraverso l'inibizione dello stesso meccanismo su cui agisce il farmaco antivirale, Tamiflu®.
- Stabilizzando e rafforzando la barriera del tessuto connettivo al fine di limitare la diffusione del virus nei tessuti.

Abbiamo confrontato l'efficacia di questa combinazione con quella di un singolo componente: la vitamina C. Dal confronto è evidente che la miscela di nutrienti è più efficace della sola vitamina C nel ridurre l'attività virale, per altro diminuita del 87%. Utilizzando soltanto la Vitamina C, la riduzione è stata solo del 20%.

Inoltre, la combinazione di micronutrienti è stata efficace in tutte le fasi dell'infezione virale, prima, durante e anche dopo l'esposizione ad un virus influenzale, suggerendo quindi il suo enorme potenziale nel controllo naturale dell'influenza.