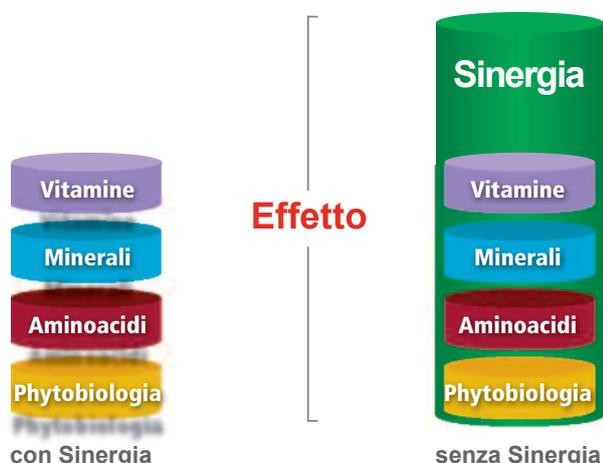


# Micronutrienti in sinergia: l'approccio più efficace alla salute!

Non è un compito facile scegliere l'integrazione più efficace. A maggior ragione se si considera che sugli scaffali dei negozi la maggior parte degli integratori alimentari, disponibili come mono preparati oppure con ingredienti combinati in modo casuale, spesso selezionati in base alle tendenze di marketing.

**La nostra ricerca ha introdotto un nuovo principio nella moderna alimentazione. Sulla base della corretta combinazione di micronutrienti selezionati possiamo ottimizzare l'effetto biologico desiderato, noi chiamiamo questo principio "sinergia di micronutrienti".**



Vitamine, minerali e altri micronutrienti sono necessari per le normali funzioni del nostro corpo e non agiscono singolarmente. Tutti i nutrienti nel nostro corpo partecipano a processi metabolici complessi e interagiscono con altri migliorando oppure opponendo la loro azione. La loro ottimale interazione e il rispettivo equilibrio cellulare sono alla base della salute.

Assumere una grande dose di un solo nutriente può peggiorare la carenza di altri, l'impiego di combinazioni casuali di sostanze nutritive può col tempo creare uno squilibrio metabolico nel corpo. Questa è la ragione più frequente che spiega anche i risultati inconsistenti di alcuni studi clinici, realizzati utilizzando un singolo composto o una combinazione casuale di alcuni nutrienti.

Molti anni di ricerche scientifiche ci hanno confermato che l'integrazione più efficace si può ottenere mediante l'applicazione di specifiche combinazioni in cui i micronutrienti vengono debitamente selezionati per consentire una sinergia biologica.

**Tali combinazioni di micronutrienti sono in grado di:**

1. **Aiutare a preservare i nutrienti attraverso il riciclaggio biologico - la sinergia dei nutrienti è un modo economico per produrre energia nelle cellule del nostro corpo.**
2. **Massimizzare l'efficacia di ogni singolo componente della combinazione.**

3. **Eliminare la necessità di enormi dosi di ciascun nutriente e l'aumento della biodisponibilità di altri nutrienti.**
4. **Aiutare a mantenere il metabolismo cellulare in equilibrio.**

Per esempio, abbiamo osservato che la vitamina C, lisina, proflina ed estratto di tè verde, quando utilizzati singolarmente, erano in grado di diminuire la crescita delle cellule tumorali del 26% ciascuno. Questi nutrienti utilizzati insieme possono diminuire ulteriormente la crescita delle cellule del cancro del 65 %, inoltre, la completa inibizione della crescita delle cellule tumorali (100 %) potrebbe essere raggiunta includendo piccole quantità di pochi altri micronutrienti. Questo effetto auspicato è stato raggiunto senza aumentare le dosi dei singoli nutrienti nella miscela<sup>1</sup>.

Sinergie di micronutrienti consentono di influire su molteplici aspetti biologici contemporaneamente. Abbiamo dimostrato come una stessa combinazione può incidere allo stesso tempo su più meccanismi chiave del cancro, migliorare le funzioni di vari organi, oltre avere molti altri benefici<sup>2</sup>.

In breve, sinergia significa "di più con meno!" È importante ricordare che nessun nutriente lavora da solo nel corpo, e che preso singolarmente o in combinazioni casuali, può provocare squilibri biochimici nel nostro corpo. La sinergia di nutrienti è la risposta giusta per un'ottima salute!

1. Netke S, et al. *Emerging Drugs* 2003; Vol. II, IV37-IV50;  
2. Niedzwiecki A et al. *Cancer Metastasis Rev.* 2010 Sep;29(3):529-42.

## Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su:  
[www.4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html),  
e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link:  
[www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1409.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1409.pdf) che puoi condividere con il tuo dottore.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 07\_050314