

Nutrizione clinica per l'asma

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1. 2001

L'asma è una malattia cronica comune, colpisce tutte le età ed è un importante problema di salute pubblica. I farmaci convenzionali non sono in grado di gestire la condizione, per di più sono costosi e hanno effetti collaterali pericolosi.

Abbiamo condotto uno studio clinico pilota su pazienti con asma tra i 45-75 anni. I pazienti hanno ricevuto una combinazione specifica di micronutrienti per un periodo di tre mesi e la loro salute respiratoria è stata monitorata valutando i risultati dei test di funzionalità polmonare. Il volume polmonare è stato misurato sottoponendo il volume massimo di espirazione massima dopo l'inalazione.

Alla fine del periodo di studio il 100% dei pazienti presenta una migliore respirazione e un aumento del volume polmonare. Molti pazienti hanno quasi raddoppiato il loro volume polmonare rispetto alle misurazioni effettuate prima di iniziare la supplementazione di micronutrienti.