Sinergia di micronutrienti utile per l'asma

Molte persone di tutte le età soffrono di attacchi d' asma durante l'arco dell'intero anno, con lievi variazioni stagionali. L'asma è una delle malattie croniche più comuni e colpisce 7 milioni di bambini e 32 milioni di adulti nei soli Stati Uniti. In tutto il mondo 235 milioni di persone hanno l'asma e le morti legate a questo disturbo raggiungono i 180.000 casi l'anno.

Un attacco d'asma è caratterizzato da attacchi gravi e ricorrenti di tosse, affanno e mancanza di respiro, con conseguenze variabili da fastidio minore a condizione debilitante, fino a malattia mortale. Un americano su 12 circa soffre di asma, l'incidenza è aumentata del 60% sin dal 1980. Non è quindi solo la malattia di un individuo, ma un problema di salute pubblica con un carico finanziario. Secondo i centri americani per il controllo delle malattie, la spesa annuale per la cura dell'asma è di oltre 56 miliardi dollari; il costo comprende visite in ospedale, costi di trattamento e giorni lavorativi persi. Tuttavia, a dispetto di tale spesa massiccia, il trattamento convenzionale per l'asma offre solo un miglioramento sintomatico.

Ci sono diversi fattori che possono scatenare un attacco d'asma: infezioni, infiammazioni e reazioni allergiche alle sostanze inquinanti. In risposta a tali sostanze irritanti, le cellule muscolari lisce che rivestono le vie aeree (bronchi) si contraggono e limitano il flusso d'aria, causando difficoltà nella respirazione.

Abbiamo condotto[1] dei test per capire se una specifica miscela di micronutrienti può influenzare la risposta delle cellule muscolari lisce bronchiali umane sottoposte a stimoli allergici quali l'istamina, le proteine batteriche e sostanze chimiche infiammatorie. Abbiamo osservato che la miscela di micronutrienti ha inibito significativamente la contrazione delle cellule muscolari lisce in tutti i casi. I singoli nutrienti (tra cui vitamina C, lisina, prolina e altri) hanno favorito il rilassamento delle cellule muscolari lisce. Tuttavia, se combinati, il loro effetto era maggiore di quello dei singoli componenti - dimostrando l'importanza dei micronutrienti assemblati in sinergia.

Abbiamo anche condotto un piccolo trial[2] clinico con pazienti asmatici (45-75 anni). Questi pazienti hanno ricevuto una specifica combinazione di micronutrienti per un periodo di tre mesi e sono stati sottoposti a test periodici di funzionalità polmonare. Alla fine dei tre mesi, la totalità dei pazienti ha avuto un aumento della capacità polmonare e molti registrato quasi il doppio della capacità polmonare rispetto all'inizio.

Ogni anno il primo Martedì di maggio è dedicato alla "Giornata Mondiale per l'Asma", organizzato dalla Global Initiative for Asthma per aumentare la consapevolezza e migliorare le cure. Il tema per l'evento del 6 maggio di quest'anno è stato "L'asma si può controllare." I risultati dei nostri studi dimostrano esattamente questo. Con una semplice integrazione di specifici micronutrienti, in sinergia, milioni di malati di asma possono migliorare i loro sintomi, senza alcun rischio per la salute e a costi inferiori rispetto alle terapie farmacologiche.

1. *V. Ivanov et al., American College of Nutrition 45th Annual Meeting, Sept, 2005*
2. *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: **www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html**, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: **www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf** che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 16_080514

Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
© 2014 Istituto di Ricerca Dr.Rath | Santa Clara, California, USA. | Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.