

# Verso il controllo naturale del cancro al colon

Nel 2014 circa 140.000 americani riceveranno una terribile diagnosi: "Hai il cancro al colon." Conosciuto anche come cancro del colon-retto o dell'intestino, il cancro del colon è il terzo tumore più comune e la terza causa di decesso negli Stati Uniti. In tutto il mondo, causa oltre 600.000 decessi l'anno. Il costo annuale delle cure per un paziente con cancro metastatico può raggiungere i 310 mila dollari, una cifra finanziariamente devastante per una persona e per la sua famiglia.



Cellule di cancro al colon

Il cancro al colon individuato nella sua fase precoce (stadio I) di solito viene rimosso chirurgicamente. Tuttavia, è noto che queste cellule tumorali possono diffondersi rapidamente negli organi vitali del corpo: polmoni, fegato, ossa ecc. I trattamenti convenzionali come la chemioterapia e la radioterapia non forniscono una cura e sono associati a gravi effetti collaterali quali nausea, diarrea, neuropatia, incontinenza dell'intestino e della vescica, infezioni pericolose per la vita, emorragie, danni del midollo osseo e di altri tumori. La ragione principale di questi gravi effetti collaterali è che questi approcci danneggiano gravemente sia le cellule sane che quelle tumorali, compromettendo in tal modo la capacità del corpo di combattere con successo il cancro e affrontare i trattamenti tossici. Inoltre, una volta che il cancro ha metastatizzato non ci sono soluzioni efficaci per combatterlo.

Molteplici fattori di rischio sono stati attribuiti allo sviluppo del cancro al colon: diete ricche di carni rosse ed elaborate, obesità, alcol, fumo, malattia infiammatoria intestinale e predisposizione ereditaria. Tuttavia, è noto che le carenze a lungo termine di micronutrienti comuni (cioè l'acido folico, la vitamina C, vitamine del gruppo B e zinco) possono danneggiare il DNA cellulare come in un meccanismo simile alle radiazioni e alle sostanze chimiche. Non solo, questo particolare fattore di rischio è significativamente più importante di tutti gli altri, ed è anche il più facile ed economico da correggere.

Mentre molti singoli micronutrienti – come la vitamina C, il tè verde e altri – sono stati studiati per le loro proprietà anti-cancro, la nostra ricerca ha dimostrato che una combinazione di mi-

cronutrienti specifici che lavorano in sinergia può essere più efficace, e allo stesso tempo colpisce multipli meccanismi di cancerogenesi. In diversi studi, abbiamo documentato che vitamina C, lisina, prolina, estratto di tè verde e altri importanti componenti, combinati in proporzioni sinergiche, possono essere efficaci sia per arrestare le metastasi (la diffusione delle cellule tumorali), diminuendo la crescita del tumore, sia per eliminare le cellule tumorali senza danneggiare quelle sane.

L'efficacia di questa miscela micronutriente è stata testata nel tumore al colon utilizzando approcci sia in vitro che in vivo. Abbiamo documentato in vitro come questi micronutrienti potrebbero interrompere completamente la diffusione delle cellule tumorali al colon (l'invasione è stata inibita al 100%). L'integrazione con questa miscela di nutrienti, nella dieta dei topi, ha comportato una significativa inibizione della progressione del cancro. I topi hanno sviluppato tumori più piccoli (63 % inferiore), con un minor numero di vasi sanguigni rispetto al Group<sup>2</sup> di controllo.

Nonostante i progressi nello screening, meno del 10% dei pazienti con tumore del colon metastatizzato sopravvivono oltre 5 anni dopo la diagnosi. Il progresso scientifico nella ricerca sui micronutrienti in sinergia tragherà la prevenzione e la terapia contro il cancro, verso la regolazione biologica, in sostituzione dei trattamenti tossici ed inefficaci.

1. [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

2. Roomi, et al., *Oncology Reports*, 13, 421-425, 2005

## Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www.4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1411.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1411.pdf) che puoi condividere con il tuo dottore.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 09\_190314