

## **Nutrienti cellulari nei disturbi del metabolismo dei lipidi**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

Il livello di colesterolo in individui in tutto il mondo è aumentato del 25% -50% nonostante l'assunzione di farmaci ed infarti e ictus continuano ad essere le principali cause di morte.

Abbiamo condotto uno studio clinico pilota con persone che soffrono di disturbi del metabolismo dei lipidi. Un gruppo di pazienti tra i 34 e i 68 anni ha ricevuto un programma specifico di micronutrienti per sei mesi, durante i quali è stato monitorato il profilo lipidico del sangue (colesterolo totale, colesterolo LDL, trigliceridi, omocisteina, HDL e lipoproteina-a).

Alla fine del periodo di studio, il colesterolo totale è diminuito del 14%, l'LDL è stato ridotto del 10%, i trigliceridi del 22% e l'omocisteina del 3%. Allo stesso tempo i livelli di HDL sono aumentati dell'8%.

E' stata osservata una marcata riduzione del 13% dei livelli di Lp-a. Si tratta di un risultato molto significativo perché allo stato attuale non esiste alcun trattamento efficace per la riduzione dei livelli di Lp-a, un importante fattore di rischio per le malattie cardiache.