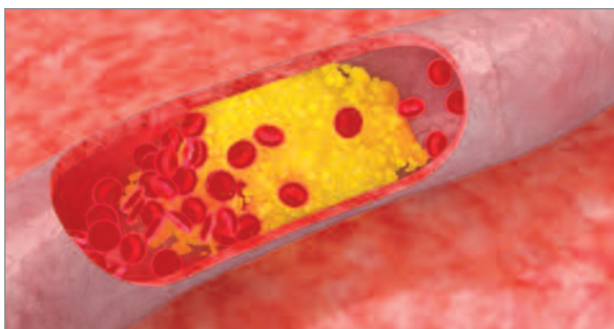


# I micronutrienti sono importanti per un buon livello di colesterolo

Ad ogni nuovo orientamento delle linee guida, un numero sempre maggiore di persone riceve una diagnosi per livelli elevati di colesterolo. Attualmente, circa 71 milioni di americani adulti e il 35% dei bambini intorno ai 9 anni, hanno livelli di colesterolo borderline o alti, al punto tale da richiedere un trattamento medico. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) oltre il 50% degli adulti nei paesi ad alto reddito e circa il 25% -35% nei paesi poveri presentano livelli di colesterolo elevati.



Il colesterolo ha guadagnato lo status di sostanza "indesiderabile", così come la comunità farmaceutica ha lottato per un consenso sul colesterolo, non solo come causa di malattie cardiache ma anche di altre malattie. Alcuni studi suggeriscono che il colesterolo alto può aumentare il rischio di cancro al seno, mentre la stragrande maggioranza dei pazienti affetti da cancro ha livelli ematici troppo bassi. Inoltre, i livelli di colesterolo molto bassi possono portare allo sviluppo della demenza di Alzheimer.

Tali informazioni contrastanti sono fonte di confusione per le persone impegnate a mantenere un sano livello di colesterolo, falsando l'importanza che questo fattore invece ha per la nostra salute. Il colesterolo è un componente essenziale di tutte le membrane cellulari, ed è essenziale per i surreni, la formazione di ormoni sessuali e della bile. Il Colesterolo, tra l'altro, è un precursore della vitamina D, necessaria per la funzione ottimale del cervello e di altri organi.

Secondo il Dr. Rath, un alto livello di colesterolo non è la causa ma piuttosto la conseguenza della malattia cardiovascolare esistente. Un livello di colesterolo alto può indicare debolezza strutturale delle pareti dei vasi sanguigni (produzione di collagene alterata) causata soprattutto da una carenza a lungo termine di vitamina C e altri micronutrienti essenziali. Al fine di rafforzare le pareti dei vasi sanguigni compromessi, il corpo aumenta la deposizione vascolare di colesterolo che trasporta le lipoproteine, i "fattori di riparazione" come il LDL e la Lp(a). Più l'insufficienza vascolare è avanzata, più il fegato produce colesterolo che si deposita nelle pareti dei vasi sanguigni. Con il tempo, s'innescia la formazione di placche aterosclerotiche con rischio di infarto o ictus. Oltre a un effetto indiretto della vitamina C sulla produzione di colesterolo, grazie al suo ruolo nel dare stabilità al vaso sanguigno, questa vitamina può influenzare direttamente la produzione di colesterolo. Essa regola lo stesso enzima chiave presente nella sintesi del colesterolo - HMG-CoA reduttasi - che viene invece bloccato dalle statine - i noti farmaci che abbassano il colesterolo.

Sebbene la vitamina C sia la più importante, essa non è l'unico micronutriente richiesto per mantenere sani livelli di colesterolo. La vitamina C funziona in sinergia con lisina, prolina, vitamina B3 e altri micronutrienti, per migliorare la struttura delle pareti delle arterie e per regolare la sintesi del colesterolo nel fegato.

Un programma di micronutrienti specifico, contenente quei micronutrienti essenziali per un sano metabolismo lipidico, è stato valutato nell'ambito di un nostro studio clinico pilota con persone (34-68 anni) affette da disturbi del metabolismo dei grassi. Abbiamo osservato che dopo sei mesi di integrazione, i livelli medi di colesterolo totale sono diminuiti del 14%, l'LDL (colesterolo "cattivo") è diminuito del 10%, i trigliceridi del 22% e l'omocisteina del 3%. Inoltre, sono stati ridotti del 13% i livelli di Lp(a), un indicatore più preciso del rischio di malattie cardiovascolari rispetto al colesterolo totale. Allo stato attuale, non esistono trattamenti farmacologici efficaci per abbassare Lp(a). Allo stesso tempo, i livelli medi di HDL (colesterolo "buono") sono aumentati dell'8%, il che contribuisce positivamente alla prevenzione e alla riduzione delle placche aterosclerotiche.

Attualmente 43 milioni di americani assumono statine per abbassare il colesterolo e con le nuove linee guida 2014 dell'American Heart Association, saranno prescritte le statine a 13 milioni di nuovi adulti senza alcun tipo di malattia cardiaca. La nostre ricerche hanno dimostrato - a differenza di tutti i farmaci per l'abbassamento dei livelli di colesterolo- come la sinergia specifica di micronutrienti sia in grado di affrontare la complessità dei disturbi del metabolismo lipidico senza effetti collaterali. Così, oltre ad una dieta sana ed esercizio fisico regolare, i micronutrienti in sinergia offrono un supporto e un approccio più sicuro per mantenere un sano equilibrio lipidico.

Ref: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

## Pagine di notizie su scienza e salute



Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 - 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www.4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1430.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1430.pdf) che puoi condividere con il tuo dottore.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 22\_040814