

La verità

La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

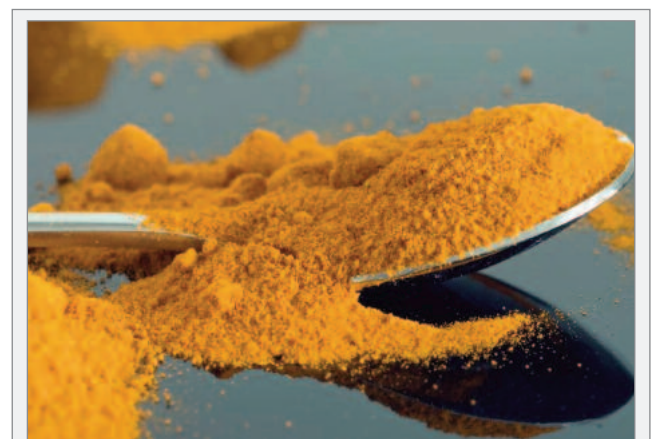
La curcumina è il più abbondante fenolo naturale (della famiglia dei curcuminoidi) presente nella curcuma, nel curry delle spezie indiane, a cui si deve il caratteristico colore giallo. Ottenuto dai rizomi della pianta *Curcuma longa*, la polvere di curcuma è ampiamente utilizzata nella cucina sud-asiatica e nella conservazione degli alimenti. Grazie alle sue varie proprietà medicinali, la curcuma viene utilizzata in medicina ayurvedica per una varietà di condizioni: problemi della pelle e delle vie respiratorie, disturbi gastrointestinali, disturbi del fegato, strappi muscolari, dolori articolari e ferite. Negli ultimi decenni, la curcumina è stata studiata per valutare le sue proprietà antiossidanti, anti-infiammatorie e immunomodulanti.

Fitonutrienti e benefici per la salute: la curcumina

I composti curcuminoidi sono antiossidanti che aiutano a mantenere un sistema cardiovascolare sano migliorando la viscosità del sangue e riducendo la formazione di placche nelle arterie, fattori che ostacolano la corretta circolazione sanguigna. Recenti studi dimostrano che la curcumina aiuta a mantenere i livelli di colesterolo, riducendo il colesterolo a bassa densità (LDL) e i trigliceridi¹. Inoltre, tali composti possono invertire la resistenza insulinica nelle prime fasi del diabete e sostenere l'azione di alcuni farmaci antidiabetici.

Ripulendo il corpo dai radicali liberi, la curcumina può prevenire il danno ossidativo al DNA. È noto che il danno al DNA cellulare può avviare il cancro convertendo una cellula normale in una cellula tumorale. Le proprietà anti-cancro della curcumina includono vari meccanismi cellulari, quali: riduzione della crescita delle cellule del cancro, avvio dell'apoptosi (morte programmata delle cellule tumorali), inibizione della digestione del collagene da parte degli enzimi MMP (le cosiddette metalloproteinasi di matrice) e prevenzione dell'angiogenesi. Inducendo la morte cellulare negli enzimi coinvolti, la curcumina può eliminare selettivamente le cellule tumorali formate nei sistemi

organici coinvolti. Inoltre, la curcumina dimostra azioni molto simili ai farmaci anti-cancro recentemente sviluppati, come l'Herceptin, l'Avastin e Humira, ecc, tutte sostanze con effetti collaterali a breve e a lungo termine². Mentre questi farmaci sopprimono il corretto funzionamento del sistema immunitario, la curcumina ha potenti proprietà immunomodulatrici in quanto in grado di attivare i globuli bianchi (leucociti, o "cellule di controllo") e le cellule killer naturali utili a combattere le infezioni.



La curcumina, l'estratto fitobiologico della radice di Curcuma, non solo dà il caratteristico colore giallo alle spezie asiatiche, ma ha anche numerosi benefici per la salute.

Fitonutrienti e benefici per la salute: la curcumina

Abbiamo studiato l'efficacia della combinazione di curcumina, quercetina, resveratrolo e di altri composti derivati vegetali naturali contro il melanoma (tumore della pelle) cells³. Questa miscela specifica ha dimostrato di possedere significativi effetti anti-cancro inibendo la crescita delle cellule del cancro del 80% e bloccando completamente gli enzimi MMP responsabili della crescita e della diffusione del cancro. La combinazione ha anche indotto l'apoptosi nelle cellule di melanoma. Il numero di cellule morte è stato maggiore all'aumentare dei dosaggi.

Il potenziale anti-infiammatorio è uno degli aspetti più comunemente studiati della curcumina. Essa aiuta infatti a ridurre l'infiammazione, regolando i marker infiammatori, come gli enzimi della ciclossigenasi (COX) e le citochine. Gli inibitori enzimatici COX-2 sono i farmaci non-steroidi anti-infiammatori (FANS) più frequentemente prescritti per il sollievo sintomatico del dolore artritico. Tuttavia, gli studi clinici hanno dimostrato quanto l'apporto di curcumina sia efficace nel ridurre i sintomi di artrite tanto quanto l'ibu-

profene ed altri antidolorifici FANS. Inoltre, la curcumina riduce la degradazione della cartilagine responsabile dei dolori articolari.

Grazie alla sua capacità unica di attraversare la barriera emato-encefalica (un meccanismo protettivo che mantiene il cervello in un ambiente costante), la curcumina è ampiamente studiata in molti tipi di demenza, tra cui il morbo di Alzheimer. È stato dimostrato che in sinergia con la vitamina D può ridurre le placche amiloidi caratteristiche della malattia di Alzheimer.

Con un bagaglio così multi-sfaccettato di benefici per la salute, la curcumina è molto più di una "spezia" e dovrebbe essere parte costante della nostra alimentazione quotidiana.

Rif:

1. Yi-Sun Yang, et al., *Phytoth Res*, Vol 28:12, p. 1770-1777, (2014)
2. Aggarwal BB et al., *Adv Exp Med Biol*. 2007;595:1-75.
3. MW Roomi et al., *Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR*, Vol 52, Abstract #1503, p.361

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifica. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo:

Art.-Nr. 6535