

Sinergia di micronutrienti per mantenere denti e gengive sani

Le malattie gengivali riguardano tutti, non è un problema esclusivamente infantile. I centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC) stimano che circa la metà degli adulti americani tende ad avere malattie gengivali avanzate al momento della diagnosi. Questo perché la malattia gengivale raramente produce sintomi di disagio fino al suo stadio avanzato. Mentre i dentisti cercano segni specifici per la diagnosi, alcuni sintomi possono indicare problemi gengivali sottostanti. Sintomi come gengive rosse, gonfie e dolorose, sanguinamento durante l'uso dello spazzolino e del filo interdentale, costante alito cattivo, amaro in bocca a causa di infezione batterica nelle tasche gengivali, meritano attenzione e ulteriori valutazioni. Esistono studi che dimostrano un legame tra le malattie gengivali e altre condizioni come le malattie cardiache, ictus, l'artrite reumatoide, il diabete e molte altre.



Le malattie gengivali iniziano con infezioni e infiammazioni che compaiono generalmente in due fasi: gengivite e periodontite. La gengivite non porta grossi disturbi, i batteri nell'accumulo di placca distruggono lentamente la linea gengivale con conseguente sanguinamento. La periodontite è una fase avanzata della malattia in cui le tasche gengivali portano alla distruzione di tessuti molli e ossa.

Anche se la scarsa igiene orale è uno dei principali fattori che causano le malattie gengivali, altri fattori di rischio sono il fumo, i cambiamenti ormonali (durante la pubertà, la gravidanza o la menopausa), la predisposizione genetica e le malattie sistemiche come il diabete e la carenza cronica di micronutrienti come la vitamina C, la lisina e la prolina. La carenza cronica di vitamina C che porta allo scorbuto è caratterizzata dal sanguinamento delle gengive come primo segno della malattia. La vitamina C e la lisina sono i micronutrienti chiave necessari per la costruzione di tessuto collagene sano, che supporta le gengive e denti.

Abbiamo progettato uno studio clinico pilota per documentare gli effetti di combinazioni di micronutrienti specifici in pazienti affetti da parodontite*. Abbiamo scelto come metodo di misurazione il grado di sanguinamento come misura diagnostica per valutarne l'efficacia. Per dodici settimane, i partecipanti allo studio hanno assunto una combinazione di vitamina C, lisina, prolina e altri micronutrienti essenziali per il collagene sano.

Il valore medio di sanguinamento all'inizio dello studio era del 60%, corrispondente ad uno stadio avanzato della malattia gengivale. Il valore ha iniziato a diminuire dopo sei settimane dall'inizio dell'assunzione dei micronutrienti per raggiungere il 14% alla fine di otto settimane. Abbiamo notato anche un miglioramento significativo nella compattezza delle gengive e una riduzione spontanea del sanguinamento delle gengive. I dentisti convenzionali trattano la parodontite con procedure come la levigatura radicolare e la rimozione della placca. A volte sono necessari anche interventi chirurgici. Queste procedure sono molto invasive e hanno dei costi proibitivi. Il nostro studio fornisce la prova che una semplice combinazione di micronutrienti specifici è un metodo economico ed efficace per mantenere le gengive sane, oltre alle pratiche di igiene dentale regolari e curate. L'integrazione di micronutrienti fornisce inoltre molti altri benefici per la salute.

*Ref: Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

Pagine di notizie su scienza e salute



Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 30_201114