

## **Nutrienti cellulari e parodontite**

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

La parodontite è un disturbo dentale caratterizzato da accumulo di placca e infezioni intorno ai denti danneggiando in tal modo le gengive, ossa e altre strutture di supporto dei denti circostanti. I sintomi, tra gli altri, sono gengive sanguinanti durante l'uso dello spazzolino e del filo interdentale, la linea gengivale sfuggente, spazi tra i denti, formazione di pus e alito cattivo persistente. Quasi la metà degli adulti americani soffre di parodontite. Più del 70% delle persone di 65 anni soffre di parodontite. Il trattamento dipende dalla gravità della malattia e possono essere richieste diverse procedure chirurgiche.

Malattie dentali avanzate sono spesso associate a malattie cardiache, all'artrite reumatoide, al diabete, alla pressione alta e ad altre condizioni croniche. E' noto che la carenza totale di vitamina C provoca lo scorbuto. Tuttavia, molti altri micronutrienti sono importanti per mantenere sani le gengive, il tessuto collagene che le supporta e le ossa intorno ai denti.

Abbiamo condotto uno studio pilota di dodici settimane su pazienti con sintomi tipici della parodontite. Il grado di sanguinamento gengivale è stato la misurazione delle diagnosi scelta per valutare l'efficacia. Oltre a praticare una corretta igiene orale, i partecipanti hanno assunto uno specifico programma di micronutrienti che includeva la vitamina C, la lisina e la prolina.

Il grado di sanguinamento medio all'inizio dello studio era del 60%, corrispondente ad uno stadio avanzato della malattia. Esso ha iniziato a diminuire dopo sei settimane dall'inizio dell'assunzione del programma di micronutrienti per abbassarsi al 14% entro la fine di otto settimane. Abbiamo anche notato un miglioramento significativo nella compattezza gengivale e una riduzione spontanea del sanguinamento delle gengive. Inoltre, i pazienti hanno riportato ulteriori miglioramenti di salute e aumento di energia.