

Nutrienti cellulari nelle artriti

Cellular Health Communications, Vol 1, No 1, 2001

L'artrite come disturbo del tessuto connettivo non è un concetto ben accettato. I caratteristici dolori articolari e l'artrite sono una rappresentazione sintomatica d'infiammazione cronica delle articolazioni, con conseguenti danni alla cartilagine e al tessuto connettivo sottostante.

Abbiamo progettato uno studio clinico pilota che prevedeva la supplementazione di micronutrienti specifici per i pazienti con artrite dolorosa del ginocchio e monitorato nel corso di un periodo di sei mesi. I pazienti erano tra i 45-84 anni e non usavano alcun antidolorifico o altri farmaci.

L'esame radiologico, al termine di sei mesi, ha mostrato che il 50% dei pazienti aveva un significativo miglioramento nella articolazioni del ginocchio. Inoltre i marcatori infiammatori come la proteina C-reattiva (CRP) sono diminuiti del 30%, la velocità di sedimentazione eritrocitaria (ESR) o sedimentazione del sangue sono diminuiti del 35% nelle donne e del 27% negli uomini, rispetto ai valori precedenti lo studio.