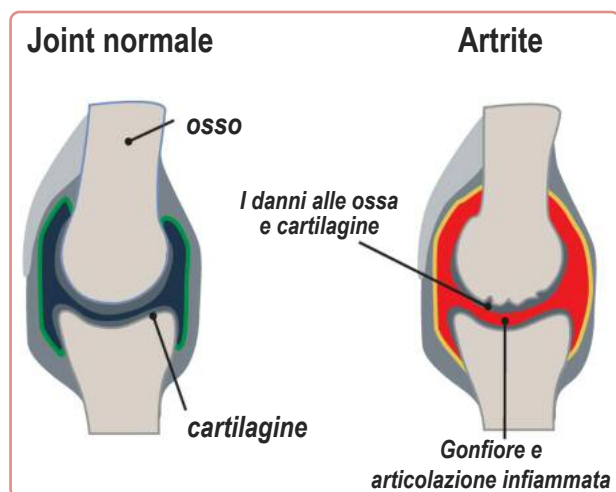


# Sinergia di micronutrienti nei dolori articolari.

Contrariamente alla comune credenza, artrite, dolori articolari non sono diffuse solo tra gli anziani. Più di due terzi dei pazienti con artrite negli Stati Uniti sono sotto i 65 anni e alcuni sono bambini. Attualmente 57 milioni di adulti americani soffrono di artrite e il numero è destinato ad aumentare a 67 milioni entro il 2030. Nel mondo, si stima che oltre il 10 % degli uomini e il 18 % delle donne sono interessati da osteoartrite sintomatica.



Molte malattie possono causare qualche forma di dolore articolare, ma l'artrosi delle articolazioni del ginocchio e dell'anca derivanti da usura è la causa più comune di dolore articolare. Anche se donne e anziani sono inclini all'osteoartrite, l'obesità, i traumi e lo stress ripetitivo aumentano il rischio di artrite.

Abbondano le prescrizioni di antidolorifici per l'artrite, solo che purtroppo questi farmaci hanno gravi effetti collaterali e sono altamente pericolosi, soprattutto per gli anziani. Uno di questi antidolorifici, il Vioxx, è stato segnalato nel 2004 a causa di un aumento del rischio di morte per infarti e ictus. Gli antidolorifici più comunemente utilizzati, noti come farmaci anti - infiammatori non steroidei ( FANS ), sono associati ad un aumentato rischio di sanguinamento e di anomalie cardiache potenzialmente letali come la fibrillazione atriale.

La chiave per la sana funzione articolare dipende da una ottimale produzione di collagene e tessuto connettivo. Questo tessuto costruisce cartilagine ed ossa ed è un componente del liquido sinoviale, che lubrifica le articolazioni. La sua produzione dipende da micronutrienti che il nostro corpo non è in grado di produrre, come le vitamine C e B6, lisina, prolina, e altri. In assenza di questi micronutrienti e regolare esercizio fisico, l'infiammazione può cronicizzarsi e causare dolori articolari.

Nel nostro studi<sup>1</sup> in vivo, abbiamo dimostrato che la giusta combinazione di micronutrienti può ridurre efficacemente molti marcatori di infiammazione, compresa una riduzione del 90 % della COX-2. Il farmaco contro l'artrite ricordato

prima, il Vioxx, è stato elogiato per le sue proprietà inibitorie COX2. Tuttavia, abbiamo dimostrato che i micronutrienti possono fornire gli stessi risultati senza causare effetti collaterali avversi.

Abbiamo anche condotto una trial<sup>2</sup> clinico pilota per studiare gli effetti della supplementazione di micronutrienti sui pazienti (di età compresa tra 45-84 anni) affetti da artrite. Dopo 6 mesi di integrazione con una specifica combinazione di micronutrienti, il 50% dei pazienti ha mostrato un miglioramento significativo dell'artrite. Ciò è stato confermato anche dai test a raggi X. Inoltre, i livelli di proteina C - reattiva (CRP), gli indicatori di infiammazione, sono stati ridotti del 30%.

In tutto il mondo, l'artrite è la principale causa di disabilità; più delle malattie cardiache, del cancro, del diabete. Il mercato globale dei farmaci per l'osteoartrite è destinato a crescere a 5,5 miliardi dollari entro il 2016. Dato questo contesto, una integrazione semplice, sicura ed efficace di micronutrienti in combinazione con uno stile di vita sano è certamente un modo più semplice e migliore per alzare il livello della qualità di vita nelle persone interessate dall'artrite.

Ref: 1. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No 1, 2001*

## Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www.4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1416.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1416.pdf) che puoi condividere con il tuo dottore.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 14\_230414