

Riduzione dei tempi di guarigione da frattura tibiale con l'integrazione di nutrienti essenziali contenenti acido ascorbico, lisina e prolina

J. Jamdar, B. Rao, S. Netke, M.W. Roomi, V. Ivanov, A. Niedzwiecki, M. Rath

"Lettera all'Editore del " Journal of Alternative and Complementary Medicine 2004, 10 (6): 915-916.

Questa pubblicazione presenta i risultati di uno studio in doppio cieco randomizzato, controllato con placebo (lo standard gold del settore) su pazienti con frattura della tibia. Abbiamo preso in esame 131 pazienti con fratture tibiali chiuse (dove la pelle è intatta e non si riscontrano monconi ossei sporgenti). Questi pazienti sono stati collocati a caso in due gruppi. Un gruppo ha ricevuto una specifica combinazione di integratori di micronutrienti che sostengono la produzione di collagene. Il collagene costituisce il tessuto osseo su cui sono depositati calcio e altri minerali. Il supplemento conteneva acido ascorbico, lisina, prolina e vitamina B6. L'altro gruppo di pazienti, utilizzato come gruppo di controllo, ha ricevuto pillole di placebo (zucchero).

Durante le visite di follow-up, in tutti i pazienti è stata valutata la soglia di dolore sotto stress o camminando. Le anomalie durante il processo della guarigione ossea delle fratture sono state valutate utilizzando i test a raggi X. Abbiamo notato una guarigione più veloce delle fratture nei pazienti che ricevevano i micronutrienti. In media, per guarire, le fratture tibiali non complicate necessitano di circa 12-16 settimane. Tuttavia, in circa il 25% dei pazienti, nel gruppo che ha assunto i micronutrienti citati, le fratture sono guarite già a partire dalla decima settimana. La maggior parte degli altri partecipanti di questo gruppo ha mostrato segni di guarigione entro 14 settimane, mentre i pazienti che non stavano ricevendo i micronutrienti hanno dimostrato una guarigione simile solo dopo altre 3 settimane, arrivando a 17 settimane. Inoltre, i pazienti del gruppo che ha ricevuto i micronutrienti hanno riferito anche un miglioramento del benessere generale.