

Per la guarigione delle fratture ossee, raramente si considerano i micronutrienti

Tutti sono a rischio di frattura ossea per via di una caduta, durante l'attività sportiva o a causa di un incidente d'auto. Le fratture sono però più probabili nelle persone affette da osteoporosi. La frattura ossea è uno degli eventi più dolorosi che possa accadere nella vita di una persona ed inevitabilmente richiede un lungo periodo di recupero.



Ossso rotto



Guarigione significativa dopo 10 settimane con micronutrienti specifici

Quella più comune, soprattutto negli adulti attivi e nei bambini, è quella della gamba, dove spesso si verifica una frattura tibiale. Negli Stati Uniti, ogni anno si segnalano circa 492.000 fratture tibiali, con quasi 400.000 giorni di permanenza in ospedale. Il tempo usuale per la guarigione di una frattura tibiale è tra le 12 e le 16 settimane. Tuttavia, questo periodo di tempo spesso aumenta a causa di un'alta incidenza di complicanze che implicano per il paziente l'utilizzo di forti antidolorifici. Nei paesi europei si stimano nel 2010 un totale di 620.000 fratture all'anca correlate ad osteoporosi.

E' percezione comune che la vitamina D e il calcio sono le uniche sostanze nutritive necessarie per la salute delle ossa, e/o che aiutano nel processo di guarigione della frattura. Tuttavia, non si tiene conto del fatto che il tessuto osseo su cui sono depositati calcio e altri minerali è composto dalla proteina-collagene. Senza un buon collagene, l'osso non si può formare o non può funzionare correttamente. La formazione di osso sano dipende non solo da una sufficiente quantità di calcio e vitamina D, ma soprattutto da un adeguato apporto di vitamina C, aminoacidi lisina e prolina, e altri micronutrienti che supportano la formazione di collagene. Poiché il corpo umano non può produrre vitamina C o lisina al suo interno, la carenza di questi nutrienti essenziali può essere determinante e può essere ulteriormente aggravata dallo stress associato ad una frattura ossea.

In uno studio clinico condotto in doppio cieco, randomizzato, controllato con placebo*, abbiamo valutato l'effetto dell'integrazione con micronutrienti specifici per il collagene sul

tempo di guarigione della frattura della diafisi tibiale in 131 pazienti. L'età dei partecipanti allo studio variava tra i 15 e i 75 anni. Abbiamo osservato che il gruppo di pazienti a cui si è somministrato vitamina C, lisina, prolina e vitamina B6, ha sperimentato tempi di guarigione più brevi. In questi pazienti, le fratture sono guarite in 14 settimane. Al contrario, ci sono volute 3 settimane in più ai pazienti trattati con placebo (pillola di zucchero) per guarire allo stesso modo. Inoltre, circa il 25% dei pazienti del gruppo che ha ricevuto i micronutrienti, ha sperimentato la guarigione delle fratture ossee già dopo 10 settimane; mentre nel gruppo di controllo soltanto il 14% dei pazienti ha avuto risultati simili. I pazienti che hanno ricevuto la micronutrizione hanno riferito una sensazione di miglior benessere generale.

Questo studio dimostra che il collagene svolge un ruolo importante per la guarigione ottimale delle fratture ossee. Una semplice integrazione di specifici micronutrienti potrebbe ridurre i tempi di guarigione e la sofferenza del paziente e di conseguenza diminuire l'onere economico del sistema sanitario.

Ref:

* J. Jamdar, et al., *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 2004, 10 (6): 915-916.

Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su:

www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hns1415.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 13_160414