

## **Nutrizione clinica nell' acufene**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

L'acufene è un sintomo caratterizzato da ronzio, sibilo, rumore pulsante o suoni simili in una o in entrambe le orecchie. La causa esatta rimane poco chiara e quindi non esiste alcun trattamento convenzionale efficace.

Abbiamo condotto uno studio clinico pilota per studiare gli effetti di una della combinazione di micronutrienti specifici in pazienti affetti da tinnito acufene. Questo studio è stato condotto in collaborazione con specialisti delle malattie dell'orecchio, del naso e della gola.

I pazienti avevano un'età compresa tra 44 e 85 anni ed erano stati colpiti da acufene cronico per più di tre mesi consecutivi. Ognuno di loro ha preso assunto un dosaggio giornaliero di micronutrienti specifici per quattro mesi e il loro udito è stata stato misurato a intervalli mensili regolari utilizzando il test medico audiometrico standard.

I risultati dello studio mostrano che dopo soli quattro mesi di assunzione di micronutrienti, il 25% dei pazienti ha riportato un forte miglioramento del loro udito dell' udito, fino a 25-50 dB con ritorno alla normale capacità uditiva. Il quarantacinque per cento Il 45% dei pazienti ha riportato un moderato miglioramento (fino a 10-20 dB), mentre il 30% dei pazienti ha riportato un leggero miglioramento (fino a 10 dB). Per oltre il 50% dei pazienti il rumore nelle orecchie è stato significativamente ridotto o completamente eliminato, mentre il resto dei pazienti ha avuto almeno qualche riduzione ha riscontrato almeno una leggera riduzione.