

Sei più esposto al rischio di malattie cardiache? Puoi proteggerti con i micronutrienti!

Circa il 40% della popolazione mondiale e quasi un adulto su tre adulti negli Stati Uniti hanno la pressione alta, che nei soggetti con predisposizione genetica alle malattie cardiache aumenta notevolmente il rischio di attacchi cardiaci e ictus. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, le malattie cardiache contribuiscono a 17 milioni di morti nel mondo ogni anno, di cui 4 milioni in Europa e 600.000 negli Stati Uniti.



Nonostante le crescenti prescrizioni di medicinali per la pressione alta e farmaci ipocolesterolemizzanti, l'incidenza di malattie cardiovascolari negli Stati Uniti si prevede aumenterà del 40% entro il 2030. Questo perché la medicina convenzionale non affronta alla radice le cause di queste condizioni, ma si concentra invece sulla riduzione meccanica della pressione sanguigna o dei livelli di colesterolo con farmaci altamente redditizi.

Secondo la nostra ricerca, la causa di queste condizioni è una carenza a lungo termine di micronutrienti. Ciò si traduce in alta pressione, aumento della domanda di colesterolo come fattore di riparazione per le arterie e grave carenza di nutrienti per il cuore.

Nel nostro studio abbiamo utilizzato un modello animale unico che imita il rischio di malattie cardiache negli esseri umani combinando due fattori di rischio critici: alta pressione sanguigna e predisposizione genetica al colesterolo alto. Gli animali con questi fattori di rischio estremo hanno beneficiato in modo significativo dall'assunzione di micronutrienti, quali vitamina C, lisina, prolina e altri. L'Assunzione di questa miscela di micronutrienti ha comportato:

- una riduzione del 60% di depositi grassi nelle pareti delle arterie;

- una diminuzione del 31% della gravità delle lesioni aterosclerotiche;
- un calo del 66% del colesterolo LDL e del 32% di quello totale.
- una maggiore stabilità della parete dell'arteria e una minor formazione di coaguli di sangue, riducendo così il rischio di blocchi al flusso di sangue nelle arterie del cuore e del cervello.

L'aneurisma aortico (cedimento e rottura dell'aorta addominale) è una delle principali cause di morte negli anziani. Il nostro studio ha dimostrato che gli animali trattati con micronutrienti avevano il 13% in meno di aneurismi e lacerazioni dell'aorta addominale di quelli del gruppo di controllo.

Questi convincenti risultati dimostrano l'efficacia di questa miscela di micronutrienti nell'influenzare allo stesso modo diversi meccanismi biologici associati a fattori di rischio estremi per malattie cardiache.

E' giunta l'ora di applicare su larga scala questa conoscenza.

V. Ivanov, J. Cha, S. Ivanova, T. Kalinovsky, M. Rath, A. Niedzwiecki; Molecular Medicine Reports 2010(3):417-425

Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su:

www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1408.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 06_260214