

La verità

La salute è una questione di fiducia

I RISULTATI
DELLA NOSTRA
RICERCA



La pelle non è solo il più grande organo del corpo, è anche lo specchio della salute degli organi interni. Oltre a proteggere la struttura dei tessuti interni, la pelle aiuta a regolare la temperatura corporea e ad eliminare i prodotti di scarto del metabolismo. Molte malattie del sistema digestivo, cardiovascolare e nervoso, così come gli squilibri ormonali e le condizioni infiammatorie, si riflettono sulla pelle. Con circa 20 mq di superficie, la pelle è soprattutto curata con i cosmetici. Migliaia di prodotti per la cura della pelle soddisfano la ricerca di bellezza e salute di consumatori che sperano di evitare acne, decolorazione, segni del tempo e anche il cancro della pelle. Si stima che le entrate annuali dell'industria globale per la vendita dei prodotti per la cura della pelle sarà 102.300.000.000 \$ entro il 2018.

I benefici dei micronutrienti per una pelle sana ed un buon funzionamento del metabolismo del Collagene

Tra i fattori di rischio della cute vi sono l'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti, l'inquinamento ambientale, la disidratazione, la dieta carente di nutrienti, il consumo di bevande zuccherate, alcol e fumo. Inoltre, la sindrome metabolica, che comprende l'obesità, il diabete, la pressione alta e gli squilibri ormonali, può danneggiare la pelle e causare segni di invecchiamento precoce.

La pelle è costituita da tre strati principali. L'epidermide è lo strato più esterno e contiene le proteine di cheratina (che rafforza la pelle) e di melanina (che protegge la pelle dai raggi solari duri). Il derma è il secondo livello contenente vasi sanguigni, nervi e fibre di collagene, essenziali per la stabilità e l'elasticità della pelle. L'ipoderma è il terzo strato e contiene le cellule di grasso, che contribuiscono a mantenere stabile la temperatura corporea.

Il componente principale della pelle è il **collagene**, una proteina fibrosa. Ci sono diversi sottotipi di collagene che si trovano in diverse parti del corpo. Con l'età la formazione di collagene diminuisce mentre aumenta la sua degradazione con conseguente rilassamento cutaneo e rughe. La diminuzione, legata all'età, del livello degli ormoni sessuali e la diminuzione della produzione dell'ormone della crescita hanno un impatto negativo sulla consistenza e sulla salute della pelle. I bassi livelli di estrogeni favori-



Une belle peau est principalement le résultat d'une alimentation saine. Les micronutriments jouent un rôle majeur et sont nécessaires à la production de collagène et d'autres molécules de stabilité pour le tissu conjonctif.

scono la secchezza e la rugosità della pelle e ne riducono lo spessore. Il calo della produzione dell'ormone della crescita causa l'opacità della pelle, a causa della diminuita produzione di nuove cellule della pelle e dell'accumulo di cellule morte negli strati della pelle. Questo accumulo aumenta anche la pigmentazione di melanina poiché la melanina si fonde in piccole tasche che formano macchie marroni sulla pelle. La sostanza fondamentale (nota anche come matrice extracellulare) della pelle è costituita da strati di glicosaminoglicani (o acido ialuronico). La diminuzione della produzione di acido ialuronico riduce la capacità della pelle di ripararsi e ne compromette la struttura.

Questi fattori, insieme alla carenza di micronutrienti assunti attraverso l'alimentazione come la vitamina C, la prolina, la lisina, la vitamina E, il selenio, zinco ed altri, accelerano il processo di invecchiamento della pelle. Per esempio, le rughe compaiono a causa della riduzione della massa muscolare e della diminuzione dello spessore della pelle e a causa della distruzione del collagene e dell'elastina che conferiscono struttura alla pelle.

La **vitamina C**, in combinazione con **la lisina e la prolina**, è essenziale per la produzione di fibre di collagene sane. I radicali liberi vengono generati

dagli enzimi della matrice metalloproteinasi, che abbattano il collagene e la elastina, causando in tal modo rughe e altri segni di invecchiamento precoce.

La vitamina C, insieme con la vitamina E, è altamente efficace nel ridurre i danni dei radicali liberi. Altri micronutrienti importanti per la salute della pelle sono il **tè verde, i carotenoidi, il licopene, la curcumina e coenzima Q-10**.

Pur essendo disponibili soluzioni topiche per le rughe, l'acne, la pelle secca o grassa, è fondamentale sostenere il più grande organo del nostro corpo non solo dall'esterno ma anche dall'interno attraverso l'alimentazione e le combinazioni sinergiche di micronutrienti. A questo proposito, un'adeguata produzione di collagene è importante non solo per la salute della pelle, ma anche per la buona salute di arterie coronarie, ossa, cartilagini e per migliorare la funzione di tutti gli organi del corpo. E' possibile ottenere questi risultati solo attraverso uno stile di vita sano e un'alimentazione sana con un'adeguata integrazione di micronutrienti.

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo: