

Sinergia di micronutrienti aiuta a ridurre la pressione alta

Un adulto su tre negli Stati Uniti – circa 67 milioni di persone – ha la pressione alta o si trova nella condizione di pre-ipertensione. In termini medici, si parla di ipertensione quando i valori sono costantemente superiori a 140/90 mm Hg. Nel mondo ci sono oltre 1 miliardo di persone che vivono con un'ipertensione incontrollata e si prevede che il numero aumenterà del 60 % entro il 2025. Il rischio di sviluppare ipertensione arteriosa è superiore al 90 % dopo i 55-60 anni.



Spesso definito "killer silenzioso" perché non ci sono segnali di pericolo significativi, una ipertensione consistente danneggia molteplici organi del corpo. Se per un lungo periodo non viene controllata, la pressione alta aumenta il rischio di attacco cardiaco o di ictus ed è causa di molte altre condizioni debilitanti come insufficienza cardiaca, danni renali e vari problemi agli occhi, tra cui la cecità. Alcune persone possono avere un rischio ereditario, per altri l'ipertensione può derivare da problemi renali, surrenali, di tiroide o svilupparsi durante la gravidanza. Nella maggior parte dei casi però si parla di "ipertensione essenziale", ovvero cause sconosciute.

La nostra comprensione sulla matrice causale della pressione elevata apre nuove possibilità di controllo. La principale causa della pressione alta è una carenza cronica di micronutrienti essenziali in milioni di cellule muscolari lisce che ricoprono le pareti dei vasi sanguigni. Nutrienti come vitamina C, lisina, prolina, arginina, magnesio e altri sono fondamentali per mantenere la forza e l'elasticità dei vasi sanguigni – e di conseguenza, per mantenere normale la pressione del sangue.

Nel nostro studio in vitro¹, abbiamo dimostrato che gli estratti di bioflavonoidi possono inibire la contrazione dipendente dalla angiotensina II in una coltura di cellule muscolari lisce aortiche. I nostri studi in vivo hanno dimostrato che una miscela di micronutrienti sinergica riduce la pressione, il colesterolo, la glicemia elevati – i tre importanti parametri della sindrome metabolica associati all'obesità – in giovani topi selvatici alimentati con una dieta ad alto contenuto di fruttosio.

Inoltre abbiamo condotto uno studio clinico pilota² per valutare gli effetti dell'integrazione della stessa sinergia di micronutrienti in pazienti (32-60 anni) con diagnosi clinica di ipertensione essenziale. Alla fine dello studio, durato 6 mesi,

il 70 % dei pazienti ha mostrato un netto miglioramento. Nel complesso, la loro pressione sanguigna è scesa del 15% -16 %, con valori medi alla fine dello studio di 138/83 mm Hg - valori inferiori a quelli di ipertensione definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il trattamento convenzionale dell'ipertensione si limita ad abbassare meccanicamente il valore della pressione sanguigna e a trattare soltanto i sintomi associati. Ci sono più di 11 gruppi principali di farmaci antipertensivi, con numerosi sottogruppi e marche. Il costo nazionale U.S.A per curare l'ipertensione, compresi i giorni lavorativi persi, supera i 47,5 miliardi di dollari l'anno. Tuttavia, meno della metà degli americani con diagnosi di ipertensione riesce effettivamente a tenere sotto controllo la pressione elevata. Dato questo contesto, il nostro approccio innovativo agisce sulla causa principale di ipertensione, a livello cellulare, offrendo un'opzione sicura ed efficace per controllare questa pandemia.

1. V. Ivanov, et al., *The Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2005, 46(5): 570-6

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001*

Pagine di notizie su scienza e salute



Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1417.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 15_300414