

La verità

La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

Dr. Rath Research Institute

CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

I fitonutrienti sono molecole presenti naturalmente nelle piante, con il compito di tenere lontani insetti e proteggere la pianta da malattie, raggi ultravioletti e sostanze inquinanti. Mentre fino a poco tempo fa si riteneva marginale il ruolo dei fitonutrienti nella nutrizione, ora se ne è compresa l'importanza per sostenere la vita umana. E' stato dimostrato che diversi fitonutrienti possono ridurre l'incidenza di malattie croniche come diabete, ipertensione, aterosclerosi e cancro.

Benefici per la salute dei fitonutrienti: la quercitina

La quercetina è una importante componente naturale vegetale che si trova nella frutta e verdura come le cipolle, mele, bacche e anche bioflavonoidi degli agrumi. E' un forte antiossidante con proprietà anti-infiammatorie in grado di inibire il rilascio di istamina cellulare, determinando in tal modo le sue potenti azioni anti-allergiche. La quercetina è importante per mantenere forti i vasi sanguigni e può ridurre lo spessore del sangue così da sostenere la prevenzione della formazione di coaguli di sangue. Inoltre, può proteggere il fegato e contrastare gli effetti dannosi di estrogeni artificiali. La quercetina è anche essenziale per il corretto assorbimento della vitamina C ed impedisce la sua distruzione nel corpo.

La nostra ricerca e le prove cliniche dimostrano che la quercetina può aiutare ad aumentare i livelli di fenoli del tè verde disponibili nel sangue^{1, 2}. L'estratto di tè verde è un potente fattore antitumorale. Poiché i componenti attivi del tè verde non vengono adeguatamente assorbiti dal sistema digestivo, aggiungere quercetina può aumentare notevolmente l'attività antitumorale dell' estratto di tè verde.

Grazie alle sue proprietà anti-infiammatorie la quercetina è stata studiata in una varietà di malattie associate ad infiammazione; esempi includono aterosclerosi, artrite reumatoide e il cancro. La quercetina è più comunemente usata nella infiammazione della vescica e della prostata. Abbiamo dimostrato che una miscela contenente quercetina, micronutrienti selezionati e citrus bioflavonoidi è stata efficace nel ridurre significativamente i diversi marcatori di infiammazione sistemica. Un'analisi comparativa con ibuprofene, un farmaco antinfiammatorio, ha dimostrato allo



La quercetina è un ingrediente importante presente in diversi tipi di frutta e verdura.”

Benefici per la salute dei fitonutrienti: la quercetina

stesso modo che la combinazione di micronutrienti con quercetina fornisce una protezione più efficace contro l'infiammazione rispetto a quella dell'ibuprofene e porta a una ridotta espressione dell'enzima cicloossigenasi-2 (COX2) e di altri parametri infiammatori. Uno dei popolari farmaci inibitori COX2, Vioxx, è stato rimosso dal mercato nel 2004 per aver causato più di 60.000 morti e 150.000 casi gravi di malattie cardiache. Mentre i rimanenti farmaci COX2 sul mercato continuano a comportare un rischio di effetti collaterali pericolosi per la vita, i micronutrienti non sono solo sicuri ed efficaci, ma forniscono anche ulteriori benefici alla salute.

I nostri risultati hanno dimostrato che la quercetina e l'estratto di tè verde sono stati gli inibitori più efficaci dell'angiotensina II indotta da contrazione delle cellule muscolari lisce. L'angiotensina II favorisce lo spasmo vascolare e l'aumento della pressione sanguigna e i suoi inibitori farmacologici sono quindi utilizzati per trattare la pressione alta. I nostri risultati dimostrano che la quercetina e il tè verde possono inibire questo enzima rispettivamente del 120% e del 97%⁴.

La Quercetina agisce sinergicamente con la vitamina C e l'estratto di tè verde per rafforzare il tessuto connettivo. Un tessuto connettivo forte ha una funzione importante nel prevenire la formazione e la progressione di placca⁵ aterosclerotica.

Abbiamo dimostrato le proprietà antitumorali della quercetina in uno studio in vivo, dimostrando che l'azione sinergica della quercetina con altri micronutrienti può inibire la crescita di tumori al seno già sviluppati nei ratti e diminuirne l'aggressività⁶.

Quindi, con tante qualità benefiche per la salute, è chiaro che la quercetina dovrebbe essere un elemento importante nella nostra integrazione quotidiana.

*Ref:

1. A. Kale, et al., *Phytother Res.* 2010 Jan;24 Suppl 1:548-55
2. S. Gawande, et al., *Phytother Res.* 2008, Vol. 22- 6, pp 802-808
3. V. Ivanov, et al., *Int J Mol Med.* 2008 Dec;22(6):731-41
4. V. Ivanov, et al., *5th Annual Conf. on Arteriosclerosis, Abstract #67*
5. V. Ivanov, et al., *J Cardiovasc Pharmacol.* 2008 Jul;52(1):55-65
6. A. Kale, et al., *Oncology Letters* 2010, 1: 313-317

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: **www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html**, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifica. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo:

Art.-Nr. 6534