

# La verità

La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

Dr. Rath Research Institute  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

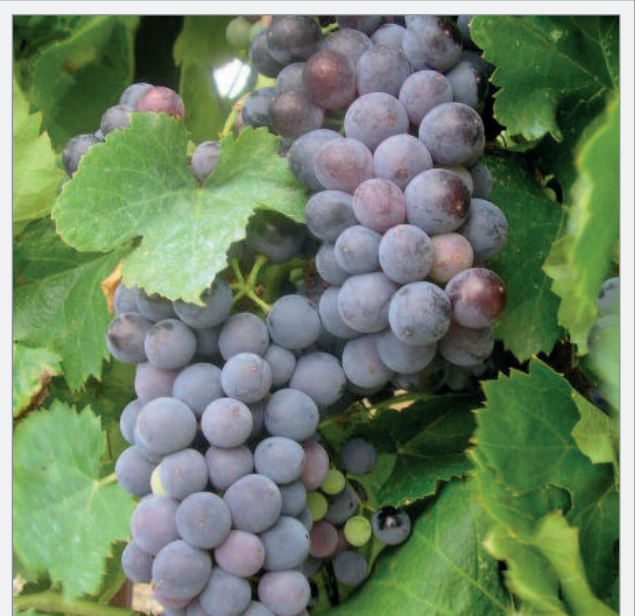
I polifenoli sono composti presenti in una varietà di alimenti: alcuni tipi di frutta e verdura, caffè, tè e frutta secca. Le scoperte sui benefici per la salute dei polifenoli sono in continuo aumento. Il resveratrolo è un polifenolo presente in concentrazioni molto elevate nell'uva, nel vino rosso, nel succo d'uva viola, ed in piccole quantità anche in arachidi, frutti di bosco e cioccolato fondente. Si ritiene che le piante producono resveratrolo per proteggersi da infezioni batteriche e fungine.

## Fitonutrienti e benefici per la salute: Resveratrolo

Il resveratrolo è noto soprattutto per la sua attività anti-invecchiamento, attribuita per lo più alla sua potente azione antiossidante ed antinfiammatoria. Inoltre, il resveratrolo ha dimostrato di avere proprietà antitumorali, antidiabetiche ed antipertensive. Uno dei meccanismi d'azione del resveratrolo è quello di prevenire la degradazione di una molecola specifica chiamata adenosina monofosfato ciclico (cAMP) nelle vie di produzione di energia all'interno delle cellule.

I ricercatori hanno scoperto che il resveratrolo è importante per la buona salute del cuore grazie alle sue proprietà antiossidanti. Aiuta a prevenire i danni ai vasi sanguigni, riduce il colesterolo cattivo ed aumenta quello buono, impedisce la formazione di coaguli di sangue. Oltre alle proprietà antiossidanti ed antinfiammatorie, è stato dimostrato che il resveratrolo, inibendo l'aggregazione piastrinica, possiede efficaci proprietà fluidificanti del fluido ematico. Attraverso la produzione di ossido nitrico e il rilassamento dei vasi sanguigni, il resveratrolo aiuta a mantenere i livelli di pressione arteriosa nel range ottimale.

Il resveratrolo ha la capacità di migliorare la tolleranza al glucosio e di ritardare la resistenza insulinica. Entrambi questi meccanismi rivelano il suo potenziale anti-diabetico. Il resveratrolo rende le



Il resveratrolo è presente in alta concentrazione in particolare nelle uve rosse. Dati i numerosi benefici per la salute, l'assunzione di questo polifenolo dovrebbe avere la massima priorità nell'alimentazione.

## Fitonutrienti e benefici per la salute: Resveratrolo

cellule pancreatiche più sensibili all'insulina disponibile, migliorando la ripartizione del glucosio nelle cellule, senza aumentare il fabbisogno di insulina. Inoltre, il resveratrolo impedisce anche il danno renale causato da iperglicemia (nefropatia diabetica). In uno studio clinico in doppio cieco, i pazienti con diabete di tipo 2 hanno ricevuto resveratrolo con o senza i farmaci anti-diabetici standard. Dopo tre mesi di integrazione continua, i pazienti trattati con il resveratrolo hanno mostrato una significativa riduzione dei livelli di Hb1Ac o emoglobina glicosilata, l'indicatore di controllo a lungo termine del glucosio. Nello stesso gruppo anche i livelli di colesterolo e pressione arteriosa sono migliorati in modo significativo rispetto al gruppo di controllo.

Il resveratrolo può ostacolare la carcinogenesi in più passaggi. Le proprietà antitumorali del resveratrolo sono attribuite alla sua capacità selettiva di uccidere le cellule tumorali (apoptosi) e di ridurre la crescita dei vasi sanguigni (angiogenesi). Inoltre, inibendo gli enzimi distruttivi del collagene, le metalloproteinasi di matrice (MMP), il resveratrolo ha anche proprietà anti-metastatiche.

Le azioni anticancerogene del resveratrolo sono state studiate in vari tipi di cancro, come il mieloma multiplo, i tumori polmonari, della pelle, del seno, della prostata, dello stomaco e del colon.

Abbiamo studiato le proprietà anti-cancro del resveratrolo e di altri composti fitotobiologici nel fibrosarcoma, un tumore altamente aggressivo del tessuto connettivo \*. La combinazione specifica di composti derivati da piante, che abbiamo sperimentato a dosi di 100 mcg / mL, ha ridotto la crescita delle cellule tumorali dell'80%, ha indotto l'apoptosi e inibito la secrezione di enzimi MMP.

**In conclusione, quando inserito in un regime di integrazione quotidiana, il resveratrolo offre molteplici benefici: per la salute cardiovascolare, l'energia, la resistenza, e potenzialmente anche per prevenire l'Alzheimer e Parkinson.**

Rif:

MW Roomi, et al., Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR, Vol 52, Abstract #1500, page 360

## Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifica. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo:

Art.-Nr. 6536