

## **Miglioramento clinico in pazienti affetti da tubercolosi attiva con trattamento complesso e integrazione nutrizionale**

L.V. Turchenko, E.O. Voloshchuk, V. Ivanov, T. Kalinovskiy, A. Niedzwiecki, M. Rath  
*The Open Products natural Journal 2008; 1: 20-26*

E' di nuovo emergenza, in rapida diffusione, per la tubercolosi resistente ai farmaci, in aumento nelle popolazioni immuno-compromesse del mondo. Paesi economicamente poveri stanno segnalando una crescente incidenza derivante da un ceppo batterico di batteri della tubercolosi (*Mycobacterium tuberculosis*), completamente resistente a tutte le terapie standard disponibili.

Abbiamo condotto uno studio clinico aperto (in cui i pazienti erano a conoscenza di che cosa assumevano) su 120 pazienti ospedalizzati di età compresa tra 20-65 anni, con diagnosi di tubercolosi polmonare attiva. Questi pazienti hanno ricevuto un supplemento di micronutrienti specificamente progettato insieme con i farmaci anti-TBC standard. Il risultato è stato confrontato con quello di un gruppo di controllo di 100 pazienti che erano stati trattati poco tempo prima nello stesso ospedale.

Dopo due mesi, il 98% dei pazienti di TB che aveva ricevuto i micronutrienti, aveva dimostrato un significativo miglioramento clinico in forma di guarigione più rapida delle cavità polmonari (un segno di TB attiva); questo, rispetto al solo 69% dei pazienti del gruppo di controllo (che avevano ricevuto solo i farmaci contro la TB), dimostra l'entità del miglioramento. Il test della saliva per la presenza batterica era negativo per tutti i casi (100%) del gruppo sperimentale di pazienti, mentre solo l'88% dei pazienti del gruppo di controllo aveva un test negativo.

Il trattamento farmacologico standard per la TB è noto per essere epatotossico e può portare a morte per insufficienza epatica. Abbiamo osservato una diminuzione significativa degli effetti negativi da farmaci anti-TBC nel gruppo di pazienti che aveva ricevuto i micronutrienti, il cui solo 11% ha riportato effetti collaterali. Al confronto, il 46% dei pazienti del gruppo di controllo ha sperimentato da lievi a moderati eventi dannosi.

Pertanto, l'integrazione di micronutrienti non solo aumenta l'efficacia del trattamento di TB standard, ma riduce gli effetti collaterali associati al regime farmacologico.