

Benefici clinici dei micronutrienti nella tubercolosi

Quasi un terzo della popolazione mondiale è infettato dai batteri della tubercolosi (TBC), anche se non presentano alcun sintomo. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), per 8,6 milioni di persone la malattia è attiva e 1,3 milioni sono i morti per tubercolosi nel 2012¹. Gli Stati Uniti hanno circa 10.000 casi di tubercolosi all'anno. Nei paesi in via di sviluppo, oltre il 90% delle infezioni e delle morti da tubercolosi si verifica nei giovani adulti di età compresa tra i 15 e i 44 anni. Il tasso di mortalità è previsto in aumento in tutto il mondo perché i batteri della TBC hanno sviluppato resistenza a quasi tutte le opzioni di trattamento disponibili. Ecco che sono disperatamente necessari nuovi approcci per il trattamento della tubercolosi.

L'infezione da TB avviene per inalazione e i polmoni sono la prima sede colpita. Tuttavia, l'infezione può diffondersi a tutti gli organi, compresi i linfonodi, organi genito-urinari, le ossa, le articolazioni e il cervello. Alcuni dei sintomi iniziali possono essere vaghi, come febbre, stanchezza e perdita di appetito; Tuttavia, nelle fasi successive sintomi come sudorazione notturna e una tosse persistente con muco e sangue, indicano una malattia altamente contagiosa. In persone con un forte sistema immunitario, il corpo è in grado di incapsulare i batteri nei polmoni, causando un'infezione latente e l'individuo non è contagioso. Tuttavia, se il sistema immunitario si indebolisce, i batteri possono iniziare a moltiplicarsi, l'individuo sviluppa i sintomi e diventa contagioso.



È noto che la malnutrizione e la carenza di nutrienti essenziali sono tra i principali fattori di rischio per la tubercolosi e altre infezioni batteriche o virali. Anche se gli antiossidanti hanno dimostrato di diminuire i tassi di infezione e migliorare il recupero, non sono ancora parte del trattamento standard della TB.

Abbiamo condotto uno studio clinico con 120 pazienti ospedalizzati per tubercolosi polmonare in atto, allo scopo di studiare come interviene una specifica combinazione di micronutrienti, di concerto con il trattamento standard, nel processo di guarigione². Al termine del periodo di prova i pazienti che assumevano i micronutrienti avevano segni significativamente più alti di guarigione, come si è visto ai raggi X e altri parametri. Le loro cavità polmonari erano guarite quasi per un 30% in più rispetto al gruppo di controllo che ha ricevuto solo il trattamento TB standard. Inoltre, tutti (100%) i pazienti del gruppo che assumeva i micronutrienti

sono risultati negativi al batterio della TB, mentre solo l'88% dei pazienti del gruppo di controllo ha avuto un test TB negativo. Uno degli effetti collaterali più comuni di tutti i farmaci anti-TBC è il danneggiamento del fegato. In particolare l'insufficienza epatica è causa di morte per circa il 40-50% dei pazienti affetti da TBC. Nel nostro studio clinico, i pazienti che assumono gli integratori hanno riferito in modo significativo meno effetti collaterali dei farmaci; solo l'11% di questi pazienti ha riportato effetti collaterali e l'89% ha sperimentato una maggiore tolleranza al trattamento di TB standard, tra cui una migliore protezione del fegato. Dei pazienti del gruppo di controllo, il 46% ha sperimentato da lievi a moderati effetti negativi che hanno richiesto ulteriori trattamenti.

Fino al 1980, la tubercolosi era stata quasi debellata. Oggi, però, dopo la sua ricomparsa, sta rapidamente diventando una emergenza di salute pubblica in tutto il mondo. Il trattamento farmacologico standard è tedioso da seguire e genera molti gravi effetti collaterali che influenzano negativamente il trattamento del paziente, contribuendo così alla comparsa di batteri resistenti ai farmaci. Il nostro studio dimostra che micronutrienti specifici possono contribuire ad accelerare il processo di guarigione nei pazienti affetti da tubercolosi, sostenendo l'eliminazione dei batteri di TB e riducendo i danni causati dai trattamenti farmacologici standard. Questi risultati dovrebbero essere attuati a livello mondiale come misura efficace e per il risparmio dei costi nella cura della TBC.

Ref: 1. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs104/en/>
2. L.V. Turchenko, et al., *The Open Products Natural Journal* 2008; 1: 20-26

Pagine di notizie su scienza e salute



Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su:
www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html,
e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link:
www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1426.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 20_030714