

I micronutrienti favoriscono l'equilibrio degli zuccheri nel sangue

Può sorprendere che il diabete sia la malattia in più rapida crescita nel mondo. Ogni giorno negli Stati Uniti ci sono 5.200 nuove diagnosi per diabete¹, che si traducono in centinaia di casi di amputazioni delle gambe, cecità e insufficienza renale. In tutto il mondo, il diabete è una delle malattie non trasmissibili più comuni ed è tra le più importanti sfide della salute pubblica di questo secolo. Negli ultimi due decenni, il numero di persone che soffrono di diabete è salito alle stelle e si prevede di aumentare da 171 milioni nel 2000 a 438 milioni nel 2030.

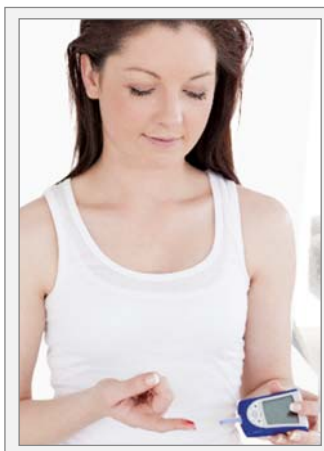
Il diabete di tipo II è stato considerato da molti come una malattia che colpisce le persone anziane e in sovrappeso; tuttavia, ora sono frequenti le diagnosi nei bambini, negli adulti di età inferiore ai 25 anni, così come negli individui normopeso.

Il diabete tipo II è caratterizzato da una incapacità delle cellule di rispondere all'insulina e di assorbire glucosio, che si traduce in livelli anormalmente elevati di glucosio nel sangue. Precedono la malattia una varietà di sintomi definiti come sindrome metabolica: obesità, glicemia alta, ipertensione e colesterolo alto. E' dimostrato che le diete ad alto contenuto di fruttosio possono causare la sindrome metabolica. Inoltre, non ci sono farmaci o trattamenti specifici. Tutti i prodotti alimentari trasformati, cereali per la colazione, bevande analcoliche, condimenti per insalata, ketchup e anche hot dog sono dolcificati con molto zucchero raffinato, fruttosio o sciroppo di fruttosio.



Dal momento che le diete ad alto contenuto di fruttosio possono innescare lo sviluppo di sintomi simili alla sindrome metabolica umana in alcuni tipi di topi, abbiamo studiato come l'assunzione di micronutrienti nella dieta influisce su questo processo e come si confronta con un farmaco anti-diabetico standard (metformina).² Topi giovani, precedentemente alimentati con una dieta ad alto contenuto di fruttosio, hanno ricevuto una miscela di micronutrienti (contenente vitamina C, vitamine del gruppo B, estratto di cannella, estratto di semi d'uva e altri) o metformina, per 7 settimane.

Abbiamo osservato che i topi trattati con la miscela di micronutrienti hanno avuto una diminuzione del 4% dei livelli di un marcatore specifico del diabete (fruttosamina), mentre nel gruppo trattato con metformina il livello è aumentato del 15%. Inoltre, i topi nel gruppo che ha ricevuto metformina avevano solo ridotto i livelli di insulina, mentre il gruppo che ha ricevuto i micronutrienti ha mostrato un ripristino dei livelli normali di insulina. Inoltre, la supplementazione di micronutrienti ha anche ridotto la pressione sanguigna e il cole-



sterolo totale - quindi potenzialmente diminuito il rischio cardiovascolare, una delle principali cause di morte nei pazienti affetti da diabete.

Abbiamo anche condotto uno studio clinico pilota con la miscela di micronutrienti nei pazienti affetti da diabete tipo II.³ Dopo 6 mesi con il programma di micronutrienti, i partecipanti hanno mostrato una diminuzione del livello di zucchero nel sangue del 23%. I supplementi

hanno contribuito alla riduzione dell'emoglobina glicosilata A1c (HbA1c), in media del 9,3%. HbA1c è un parametro importante per la gestione a lungo termine del livello di zucchero nel sangue.

Mentre innumerevoli medicine farmaceutiche sono disponibili per gestire i livelli di zucchero nel sangue, non ci sono opzioni per curare il diabete. Abbiamo dimostrato che con la supplementazione di micronutrienti sicura, conveniente ed efficace, milioni di diabetici possono migliorare il loro metabolismo degli zuccheri e ridurre i numerosi fattori di rischio per le complicanze del diabete.

Ref: 1. *Diabetes care*, Vol 27, No.5,2004
2. J. Cha, et al., *Mol Med Rep*, 2011
3. *Cellular Health Comm*, Vol 1, No.1,2001

Pagine di notizie su scienza e salute



Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1424.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 19_180614