

La verità

La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

Dr. Rath Research Institute

CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

L'estratto del tè verde, facilmente reperibile, è costituito da una combinazione di diversi fitonutrienti (polifenoli) presenti nelle foglie di tè, a cui sono attribuiti vari benefici per la salute. I Polifenoli del tè verde possiedono potenti proprietà antiossidanti e anti-infiammatorie che contribuiscono a progettare dal cancro, sostenere la salute in generale ed del sistema cardiovascolare. Recenti ricerche dimostrano che il tè verde ha effetti benefici anche in diverse altre condizioni come l'artrite reumatoide, aterosclerosi, malattia di Alzheimer, e così via.

I benefici per la salute dei fitonutrienti: l'estratto del Tè Verde

Il tè verde contiene circa il 30-40 per cento di polifenoli estraibili in acqua. Tra i suoi principi attivi, l'epigallocatechina gallato (EGCG) ha il più grande potenziale per le sue proprietà antiossidanti e anticancerogene. Tuttavia, altri componenti come epicatechina, epigallocatechina gallato epicatechina e contribuiscono a migliorare le azioni di EGCG come parte dell' estratto di tè verde. EGCG è importante per stimolare la produzione dell'enzima glutazione S-transferasi (GST), che svolge un ruolo importante nella difesa dell'organismo contro il cancro.

EGCG svolge molteplici azioni di prevenzione del cancro e della carcinogenesi. Lavora in sinergia con altri micronutrienti come la vitamina C, la lisina e prolina nel controllare simultaneamente molteplici meccanismi di crescita e diffusione del cancro. Diversi studi condotti presso il nostro Istituto hanno dimostrato che una combinazione di micronutrienti specifica contenente EGCG è effi-

cace nella prevenzione di metastasi perché inibisce l'attività degli enzimi digestivi del collagene e inibisce la crescita di nuovi vasi (anti-angiogenesi). Le metalloproteinasi della matrice (MMP) sono enzimi secreti dalle cellule tumorali che rompono la membrana basale cellulare, aumentando



Il tè verde contiene grandi quantità di polifenoli che sono associati a numerosi benefici per la salute.

I benefici per la salute dei fitonutrienti: l'estratto del Tè Verde

così il potenziale della diffusione del cancro. EGCG inibisce gli enzimi MMP, riduce la loro secrezione e aiuta nella ricostituzione della membrana basale. EGCG e altri componenti dell'estratto di tè verde sono efficaci altresì nell'indurre la morte delle cellule del cancro (apoptosi). L'efficacia di questa sinergia di micronutrienti, in particolare i suoi effetti antitumorali, sono stati confermati e pubblicati da noi in più di 80 studi scientifici.

Quando usato da solo, l'EGCG tende ad avere una concentrazione superiore solo nel sistema digestivo. Tuttavia, la sua biodisponibilità diminuisce gradualmente a causa dell'ossidazione e del metabolismo. Effettivamente, l'EGCG che arriva al sangue e ai tessuti diminuisce durante l'assorbimento nel tratto digestivo. Precedenti studi del Dr. Rath hanno dimostrato che l'EGCG, combinato con vitamina C, lisina, prolina e altri nutrienti tende ad avere una concentrazione plasmatica più alta con una dose molto ridotta.

Abbiamo condotto uno studio clinico per verificare se l'aggiunta di quercetina, ottenuto da cipolle rosse, aumentasse l'effetto di EGCG nel plasma dei partecipanti volontari umani *. I risul-

tati hanno mostrato che l'aggiunta di quercetina alla nostra combinazione sinergica di micronutrienti non solo ha aumentato l'assorbimento di EGCG, ma ritarda anche il tempo dell'escrezione metabolica. Tale combinazione aumenta la biodisponibilità dell'EGCG del 56%, il che lo rende più potente anche a dosi più piccole. Inoltre, la quercetina lavora in sinergia con EGCG nel proteggere le cellule sane dai danni dei radicali liberi tossici e regola i meccanismi più importanti per la crescita delle cellule sane.

EGCG ha benefici distintivi per il cervello e il sistema nervoso centrale, in quanto è in grado di attraversare la barriera emato-encefalica. Esso può quindi esercitare la sua azione contro le malattie del sistema nervoso centrale come il morbo di Parkinson e malattia di Alzheimer.

Ref:

*Kale A, et al., *Phytotherapy Research* 2010; 24(S1); S48-S55

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifica. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo:

Art.-Nr. 6538