

# La verità

## La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

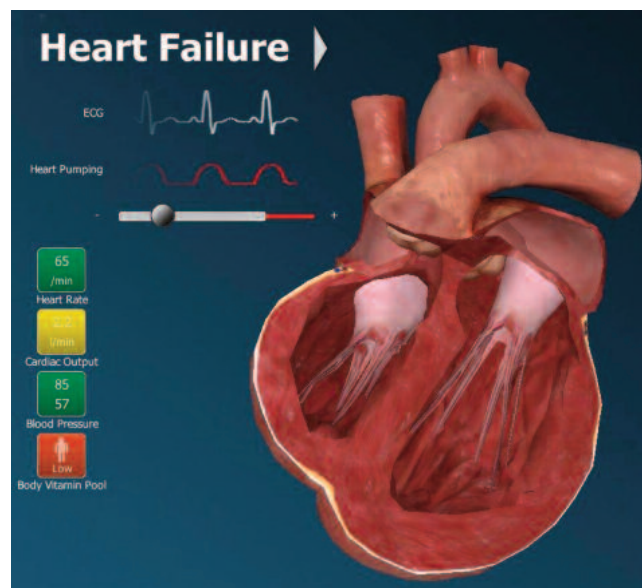
L'insufficienza cardiaca è una patologia grave in cui il cuore non riesce a pompare abbastanza sangue ossigenato ad altre parti del corpo. Secondo i Centri statunitensi per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie C.(CDC), circa 5,1 milioni di persone negli Stati Uniti sono affetti da insufficienza cardiaca con il 40-50% circa di decessi entro un anno dalla diagnosi. L'impatto economico dell' insufficienza cardiaca è enorme: il costo del trattamento in media è di circa 32 miliardi dollari l'anno, comprese le assenze dal lavoro. In tutto il mondo, circa 23 milioni di persone soffrono di insufficienza cardiaca.

# I benefici dei micronutrienti nell'insufficienza cardiaca

L'insufficienza cardiaca segue comunemente lo sviluppo di altre condizioni cardiovascolari, come l'aterosclerosi, l'ipertensione, il diabete, le irregolarità cardiache (aritmie), disturbi alle valvole cardiache o cardiomiopatia. L'obesità, il fumo, e coloro che vivono una vita sedentaria o che hanno una storia familiare di malattia cardiovascolare sono tutti fattori che contribuiscono ulteriormente allo sviluppo dell' insufficienza cardiaca. I sintomi più comuni di insufficienza cardiaca comprendono affaticamento, mancanza di respiro, vertigini, tosse e respiro affannoso persistenti, così come gonfiore alle caviglie, alle gambe e all'addome.

Il cuore umano è un muscolo che richiede enormi quantità di energia, sotto forma di ATP (adenosina trifosfato), al fine di funzionare correttamente. Questa energia è necessaria per sostenere il battito regolare del cuore (batte 100.000 volte al giorno) e per riciclare il sangue (5 litri pompato ogni minuto). Mentre la mancanza di questa energia vitale è la ragione più importante per l'insufficienza cardiaca, gli approcci terapeutici convenzionali ignorano questo fatto. Invece, il trattamento convenzionale di insufficienza cardiaca di solito comporta farmaci come i diuretici e beta-bloccanti che offrono sollievo sinto-

matico riducendo il gonfiore del muscolo cardiaco o aumentando la facilità di respirazione. I diuretici sono utilizzati per il trattamento primario dello scompenso cardiaco per ridurre l'edema mediante eliminazione di acqua accumulata nei tessuti. Tutta-



La correlazione tra la carenza di micronutrienti nella dieta, la mancanza di energia nel muscolo cardiaco e il ridotto funzionamento dell'attività di pompaggio del cuore (insufficienza cardiaca) può essere visualizzata a livello interattivo su sito [BodyXQ: www.bodyxq.org](http://www.bodyxq.org)

## I benefici dei micronutrienti nell'insufficienza cardiaca

via, i diuretici lavano via dal corpo anche vitamine idrosolubili critiche come la C e la B1, minerali come potassio, calcio, magnesio, zinco, ecc. Questi micronutrienti sono essenziali per sostenere in modo corretto la contrazione e il rilassamento delle cellule del muscolo cardiaco. I beta-bloccanti causano deplezione di Coenzima Q10 (CoQ10), un nutriente essenziale per la generazione di ATP nei mitocondri cellulari. La Digossina esaurisce magnesio e vitamine del gruppo B, essenziali per la produzione ottimale di bio-energia nelle cellule. È dimostrato che la carenza di sostanze nutritive CoQ10, vitamina C e vitamina B1 aumenta il rischio di insufficienza cardiaca.

Abbiamo condotto uno studio clinico <sup>1</sup> pilota arruolando pazienti con insufficienza cardiaca di età compresa tra i 41/68 anni. Questi pazienti hanno ricevuto una specifica combinazione di micronutrienti per sei mesi. I risultati hanno mostrato un notevole miglioramento dell'attività cardiaca di pompaggio (miglioramento sintomatico) e quindi una migliore qualità della vita nei partecipanti. All'inizio dello studio, il 70 per cento dei pazienti erano affetti da una vasta gamma di problemi cardiovascolari e loro attività quotidiane erano limitate. Il trenta per cento dei

pazienti ha riportato una limitazione moderata dell'attività fisica quotidiana. Alla fine dello studio, l'80 per cento dei pazienti ha riportato un miglioramento del loro stato di salute da uno o più gradi della scala New York Heart Association. Dopo sei mesi, la metà dei pazienti potrebbe condurre di nuovo una vita normale, senza alcun disagio o sintomi associati.

**Altri studi clinici hanno ripetuto e confermato risultati analoghi, sottolineando così l'importanza dei micronutrienti supplementation<sup>2</sup>. I farmaci convenzionali per l'insufficienza cardiaca agiscono per esaurire quei micronutrienti che sono essenziali per una ottimale funzione cardiaca. Pertanto, l'integrazione di micronutrienti è l'unico modo efficace per fornire bio-energia al funzionamento ottimale delle cellule del muscolo cardiaco.**

Ref:

1. Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001
2. Witte KK, et al., Eur Heart J. 2005 Nov;26(21):2238-44

## Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo:

Art.-Nr. 6539