

La verità

La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Lo scorbuto (noto anche come "Malattia dei marinai") è una condizione dovuta alla mancanza totale di acido ascorbico (vitamina C) dall'organismo. È una malattia fatale, caratterizzata dalla lenta dissoluzione del tessuto connettivo in tutto il corpo, comprese le pareti dei vasi sanguigni. Questa malattia era abbastanza comune nei secoli precedenti, soprattutto tra i marinai, le cui diete erano prive di vitamina C. Durante i lunghi viaggi in mare molti marinai morivano in pochi mesi a causa di un'enorme perdita di sangue. Oggi lo scorbuto è raro; tuttavia, lo scorbuto subclinico è molto comune soprattutto tra gli anziani, i neonati, i bambini che seguono diete speciali e tra le persone con cattive abitudini alimentari.

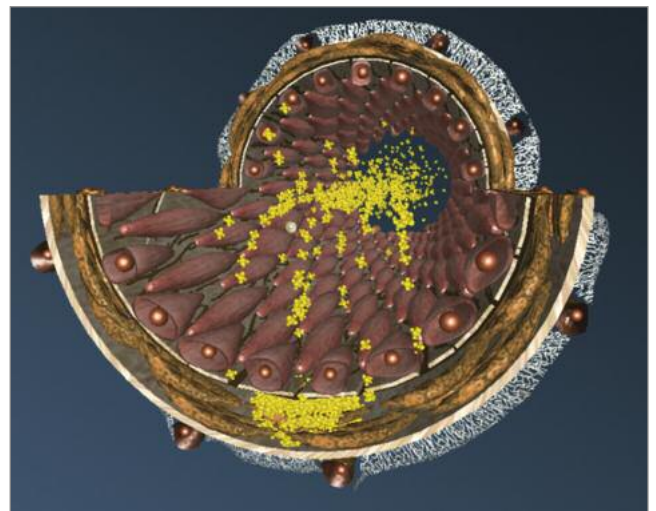
Nuove conferme: le Malattie cardiache sono una prima forma di scorbuto!

La vitamina C è essenziale nel nostro corpo per la produzione di collagene e di altre componenti del tessuto connettivo. La maggior parte degli animali sintetizza la vitamina C in funzione delle proprie esigenze. Circa 40 milioni di anni fa i nostri antenati umani persero questa capacità a causa di una mutazione genetica. Pertanto, dobbiamo ottenere la vitamina C dalla nostra dieta o attraverso integratori alimentari.

Più di due decenni fa, il Dr. Rath introdusse il concetto pionieristico della **"connessione tra malattie cardiache, scorbuto e vitamina C"** secondo il quale le malattie cardiovascolari sono una prima forma di scorbuto, una condizione che aumenta la necessità di riparazione biologica delle pareti arteriose indebolite a causa dell'alterata sintesi di collagene nel corpo. Di conseguenza, le molecole di trasporto del colesterolo LDL e Lp (a) si depositano sulle pareti vascolari come fattori di rinforzo ma, al tempo stesso, contribuiscono all'accumulo di placche aterosclerotiche, aumentando il rischio di infarto o ictus.

Il collegamento tra vitamina C e aterosclerosi è stato confermato in un esperimento scientifico, in cui le cavie, similmente agli esseri umani, non possono produrre la propria vitamina C¹. Abbiamo osservato per cinque settimane come le cavie prive di vitamina

C abbiano sviluppato depositi aterosclerotici nelle vie arteriose, con danno del rivestimento interno della parete arteriosa, in particolare nelle zone più



L'arteriosclerosi è principalmente il risultato di una **deficienza cronica di vitamine nella nostra dieta**. La caratteristica principale dell'arteriosclerosi consiste in una **debolezza strutturale delle pareti delle arterie**, caratterizzata per esempio da alcuni fori all'interno delle cellule endoteliali (vedere la figura). Di conseguenza, si formano depositi di molecole di riparazione che alla fine causano le temute placche arteriosclerotiche.

http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/

Nuove conferme: le Malattie cardiache sono una prima forma di scorbuto!

vicine al cuore, nel sito di massima sollecitazione meccanica. Gli animali la cui dieta è stata integrata con vitamina C, invece, non hanno mostrato cambiamenti strutturali significativi nei loro vasi sanguigni. Questo studio ha confermato che la conseguenza invariabile della carenza di acido ascorbico è l'allenamento del tessuto connettivo con perdita della barriera protettiva nelle pareti delle arterie.

Un'altra caratteristica importante del metabolismo umano è la sua capacità di produrre una lipoproteina specifica – la lipoproteina (a) – assente nelle specie animali. Il Dr. Rath ha ipotizzato che la comparsa di Lp (a), al momento della perdita di produzione di vitamina C, rappresentasse un vantaggio significativo per i nostri antenati². La Lp (a) può agire come surrogato fisiologico per compensare la carenza di vitamina C proteggendo l'integrità delle pareti dei vasi sanguigni. Per evitare le conseguenze fatali della completa assenza di acido ascorbico, come il sanguinamento emorragico, il nostro corpo aumenta la concentrazione di specifici fattori "riparativi" tra cui la Lp (a), il fibrinogeno ecc. Questi fattori di "riparazione" temporanei possono compensare il deterioramento del tessuto connettivo, ma se la vitamina C è insufficiente, il processo di riparazione continua ad oltranza fino a causare infarto e ictus.

Recentemente, abbiamo confermato la connessione tra vitamina C, Lp (a) e malattie cardiache³ utilizzando il nostro modello animale unico che riproduce il meta-

bolismo umano rispetto ai suoi due aspetti critici: l'incapacità di sintetizzare la vitamina C (Gulo - / -) e la sintesi interna di Lp umana (a) (Lp (a) +). Abbiamo osservato che {Gulo - / -, Lp (a) +} i topi alimentati con una dieta a basso contenuto di vitamina C hanno un alto livello di depositi di Lp (a) nelle pareti vascolari, sviluppando placche aterosclerotiche e che questi topi, rispetto agli animali che hanno ricevuto alte dosi di vitamina C, hanno alti livelli ematici di Lp (a).

Il nostro studio conferma che la vitamina C è essenziale per mantenere sani i vasi sanguigni e per ridurre l'aterosclerosi. Nel contempo il Dr. Rath Research Institute ha anche clinicamente dimostrato che la vitamina C non è l'unico nutriente fondamentale per mantenere un sano sistema cardiovascolare. Abbiamo osservato che la vitamina C, in combinazione con gli aminoacidi lisina, prolina e altri nutrienti specifici, è essenziale per mantenere in salute le arterie e il sistema cardiovascolare.

Ref:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990

2. M. Rath, L. Pauling; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134

3. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr. Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo: