

# La verità

## La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Oltre 3 milioni di americani sui quarant'anni soffrono di un qualche tipo di disabilità visiva. La perdita della vista è una delle principali cause di disabilità e nei paesi sviluppati e le malattie degli occhi correlate all'età stanno rapidamente diventando un problema di salute pubblica. La menomazione visiva causata dall'età può portare ad altri problemi di salute gravi, tra cui una riduzione della mobilità, la depressione, le fratture dell'anca, altri incidenti, e una minore qualità complessiva della vita. La maggior parte delle persone colpite non hanno cure efficaci, e diventa quindi importante riuscire a mantenere la salute degli occhi e prevenire il deterioramento della vista.

# I benefici dei micronutrienti sulla salute degli occhi

Cataratta, glaucoma, degenerazione maculare senile e retinopatia diabetica costituiscono la maggior parte delle malattie oculari legate all'età. Le cataratte sono responsabili per il 51% della cecità nel mondo. Nel caso della cataratta, la perdita della vista è causata da un aumento di opacità del cristallino dell'occhio. Si tratta di uno dei problemi più facili da trattare in quanto la rimozione chirurgica della cataratta ripristina con successo la capacità visiva. Il glaucoma è un gruppo di malattie caratterizzate da un danno al nervo ottico. È chiamato "il ladro silenzioso della vista" a causa della mancanza di sintomi specifici che ritardano la diagnosi, e molti pazienti necessitano di farmaci per tutta la vita. La degenerazione maculare Irgatya all'età (DME) causa la perdita del campo centrale di visibilità dovuta alla riduzione del flusso di sangue alla macula, una parte speciale della retina. È la principale causa di cecità nei paesi sviluppati. Attualmente, non esiste una cura per la DME e può essere gestita solo da assistenza di supporto. La retinopatia diabetica, una complicanza del diabete di lunga data, è causata da perdite dai vasi sanguigni della retina che portano alla perdita della vista. Mantenendo i livelli di zucchero nel sangue entro limiti normali è una delle malattie visive facilmente prevenibili.

L'interazione degli occhi con il cervello e le altre parti del corpo necessita di migliaia di canali di comunicazione costituiti da una varietà di cellule diverse per poter coordinare il sistema visivo. Le strutture principali di questo sistema sono la retina, la sclera, la pupilla, l'iride, la cornea, le lenti, la macula, l'umor acqueo e vitreo, il disco ottico e il nervo ottico. Sono necessari dei nutrienti specifici per il corretto funzionamento e la comunicazione all'interno di vari elementi di questo sistema. Ad



**Specifici micronutrienti sono in grado sia di mantenere che supportare le funzionalità dei nostri occhi. Inoltre, contribuiscono in maniera significativa ad una maggiore qualità della vita e ad un maggiore comfort fisico.**

## I benefici dei micronutrienti sulla salute degli occhi

esempio, la retina è composta da centinaia di migliaia di piccoli coni e bastoncelli che rilevano la luce e sono responsabili della visione a colori. Nutrienti come luteina, zeaxantina, criptoxantina, beta-carotene, zinco, bioflavonoidi, e vitamine A e C sono essenziali per il corretto funzionamento di queste cellule nella retina e nella macula. I muscoli ciliari aiutano la contrazione e il rilassamento della lente per regolare e mettere a fuoco. Il nervo ottico che trasporta i segnali e gli impulsi luminosi dalla retina al cervello è costituito da circa 1 milione di cellule nervose. I nutrienti naturali come l'amminoacido cisteina, vitamine C ed E e l'acido lipoico lavorano in sinergia per proteggere le funzioni fisiche del nervo ottico. I vasi sanguigni che forniscono sangue e nutrimento per gli occhi sono fatti di cellule che richiedono l'amminoacido arginina per la contrazione e il rilassamento, mentre la vitamina C assicura la produzione ottimale di collagene per preservare la forza e l'integrità dei vasi sanguigni. La vitamina C è nota per ridurre la pressione oculare negli occhi, tuttavia il contenuto di vitamina C negli occhi diminuisce naturalmente con l'età e richiede l'integrazione.

**I fattori di rischio più comuni per la maggior parte delle malattie oculari legate all'età sono:**

- **Le malattie circolatorie della vecchiaia come diabete, ipertensione e ictus;**
- **I danni dei radicali liberi causati da luce ultravioletta, fumo e altre sostanze chimiche tossiche.**

**Inquinanti ambientali e farmaci come steroidi, anti-depressivi, e contraccettivi orali contribuiscono ad esaurire i nutrienti. Inoltre, l'esposizione alla luce artificiale di computer, televisori e altri schermi sta diventando il principale contribuente al significativo affaticamento degli occhi della popolazione più giovane, che porta allo sviluppo precoce di problemi visivi. Anche se non possiamo fermare l'invecchiamento, possiamo prevenire gli effetti negativi sui nostri occhi. Uno stile di vita sano, evitando i fattori di rischio dannosi e assumendo appropriati nutrienti cellulari, aiutano a mantenere una visione ottimale.**

## Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

**Ulteriori informazioni al seguente indirizzo:**

Art.-Nr. 6542