

La verità

La salute è una questione di fiducia

I risultati della nostra ricerca

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Le esigenze nutrizionali di uomini e donne sono diverse. Il corpo di una donna ha bisogno di un supporto nutrizionale supplementare durante diversi passaggi fisiologici, come la pubertà, le mestruazioni, la gravidanza, l'allattamento e la menopausa. Le donne sono colpite da problemi di salute diversi rispetto agli uomini e sono più spesso con diagnosi di malattie autoimmuni, l'artrite, l'osteoporosi e la depressione. Nonostante la credenza popolare che le malattie cardiache siano un problema principalmente maschile, una donna in menopausa su quattro muore per malattie cardiache. Negli Stati Uniti le malattie cardiovascolari, e non il cancro, restano la principale causa di morte per le donne.

I vantaggi derivanti da una corretta integrazione di micronutrienti per le donne

Nelle diverse fasi della vita, le donne beneficiano di micronutrienti opportunamente selezionati, per garantire il funzionamento ottimale delle cellule che costruiscono il sistema immunitario, il sistema cardiovascolare, nervoso ed endocrino.

Salute mentale: Il sistema nervoso monitora e controlla quasi tutti i sistemi / organo del corpo. Le cellule di cui è fatto necessitano di sostanze nutritive dai requisiti estremamente elevati per sostenere la produzione di neurotrasmettitori (sostanze chimiche che trasmettono le informazioni in tutto il corpo) e mantenere le membrane cellulari delle cellule nervose. Queste cellule consumano più energia rispetto alle cellule di qualsiasi altro organo e, una volta danneggiate, si riproducono in modo limitato. I nutrienti più importanti per sostenere le cellule cerebrali sono le **vitamine C, B6 e B12, inositolo e colina**, la quali lavorano in sinergia con altri nutrienti. Il cervello ha la più alta quantità di vitamina C rispetto agli altri organi e ha bisogno di colesterolo per un funzionamento ottimale.

Immunità: il sistema immunitario femminile è sfidato ripetutamente durante la pubertà, la gravidanza e la menopausa, la quale aumenta il rischio di malattie autoimmuni e di altri problemi di salute. Le

malattie autoimmuni, come disturbi della tiroide, celiachia e il morbo di Cohn, l'artrite, psoriasi, malattie della pelle e altri, sono le principali cause di disabilità nelle donne sotto i 65 anni. Per sostenere il sistema immunitario, la **vitamina C**, le **vitamine del gruppo B**, **selenio**, **acido folico**, e **isoflavoni di soia** apportano notevoli benefici. In età avanzata, un'integrazione con il fattore intrinseco è importante per l'assorbimento ottimale di **vitamina B12**.



Le donne hanno un fabbisogno particolare di micronutrienti, che può variare nel corso della vita. Un'integrazione alimentare mirata aiuta a supportare in modo ottimale i processi metabolici del corpo femminile.

I vantaggi derivanti da una corretta integrazione di micronutrienti per le donne

Ormoni: il funzionamento ottimale del sistema endocrino è cruciale in diverse fasi della crescita e del metabolismo. Anche se secreto in piccole quantità, gli ormoni influenzano il metabolismo di una donna durante la pubertà, l'età riproduttiva e la menopausa. Molti sintomi quali PMS, i sintomi della menopausa e le emicranie avvengono a causa di squilibri ormonali. **Vitamine C, B5 e B6, lo iodio, isoflavoni di soia e il selenio** sono particolarmente importanti in tutte le diverse fasi delle funzioni ormonali e del metabolismo. Le **vitamine B5 e B6** influenzano i livelli di cortisolo, progesterone e estrogeni coinvolti in aspetti metabolici dello sviluppo femminile e risposta allo stress. Gravidanza, allattamento e uso di contraccettivi orali aumentano il rischio di carenza di **vitamine C e B**. Un eccesso di estrogeni nei contraccettivi orali e la terapia sostitutiva con estrogeni sono stati associati ad un aumentato rischio di cancro al seno e malattie cardiache. Lo **iodio** è un minerale traccia essenziale per la produzione di ormoni tiroidei.

Malattie cardiache: i sintomi derivanti dalle malattie cardiache nelle donne sono molto diversi da quelli degli uomini, per cui spesso non viene fatta una vera e propria analisi. Diversi nutrienti lavorano in sinergia per migliorare ed ottimizzare le funzioni di un sistema cardiovascolare sano. Essi includono **vitamine C, E, B3, B6, B9, B12**, e gli **aminoacidi**

lisina e prolina. La vitamina C è fondamentale per il sistema vascolare. È essenziale per la sintesi e la corretta struttura del collagene, che dà forza e flessibilità per il cuore e i vasi sanguigni. La vitamina C è coinvolta nel metabolismo del colesterolo e supporta l'abbassamento di Lp (a) e LDL, oltre ad aumentare i livelli ematici di HDL.

Mestruazioni, gravidanza e menopausa sono processi naturali nel ciclo di vita di una donna. Essi non sono malattie, ma richiedono uno specifico supporto nutrizionale. Le esigenze nutrizionali di una donna aumentano anche durante la malattia, lo stress, con l'uso di contraccettivi orali e di altri farmaci. Qualsiasi squilibrio tra queste richieste di nutrienti contribuisce a creare/mantenere problemi di salute. Un'appropriata integrazione di nutrienti sinergici fornisce alle donne una solida base per una vita sana.

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo: