

# La verità

La salute è una questione di fiducia

I RISULTATI  
DELLA NOSTRA  
RICERCA



Il sistema digestivo ha la funzione di convertire il cibo che mangiamo in bio-energia che le cellule possono utilizzare per la manutenzione, la crescita e la riparazione.

Sebbene, si tende a pensare al sistema digestivo in termini di organi, stomaco, intestino, fegato e pancreas, questi sono costituiti da diversi tipi di cellule specializzate.

## I benefici dei micronutrienti per una buona digestione

La digestione inizia prima ancora di mettere il cibo in bocca. Qualsiasi odore, sapore o suono associati al cibo, preparano il sistema digestivo per ricevere il cibo. Le cellule che rivestono la bocca secernono saliva contenente amilasi, che aiuta nella digestione dei carboidrati. Masticare stimola le cellule delle ghiandole salivari a rilasciare gli ormoni specifici che, a loro volta, stimolano il timo a produrre linfociti T (globuli bianchi) essenziali per la funzione immunitaria.

Il cibo poi si muove attraverso l'esofago, lo stomaco, l'intestino tenue e crasso. Le contrazioni alternate a fasi di relax dei muscoli dell'esofago, spingono il cibo in un movimento ondulatorio progressivo (movimento peristaltico) verso lo stomaco dove inizia la digestione enzimatica. Lo stomaco funziona come miscelatore del corpo, taglia, spezzetta e liquefa il cibo in un liquido denso chiamato chimo, che è l'inizio del processo di digestione delle proteine. Le cellule dello stomaco secernono anche di acido cloridrico (HCl) necessario per la digestione delle proteine e per uccidere i microbi del cibo sterilizzandolo. La digestione che avviene nello stomaco e nell'intestino tenue richiede la cooperazione di fegato e pancreas.

Il **fegato** è un organo essenziale per la digestione. Oltre a molte altre funzioni, le cellule del fegato producono bile, che aiuta a rompere i grassi. Le cellule specializzate del **pancreas** producono enzimi digestivi amilasi, lipasi e proteasi. Questi enzimi digeriscono metà delle proteine e dei carboidrati e il 90% dei grassi ingeriti. Inoltre, il pancreas è l'organo critico per la produ-

### Apparato digerente



La nostra digestione incide in maniera significativa sulla nostra efficienza e benessere. Per tale motivo, le cellule dell'apparato digerente necessitano di un apporto costante di micronutrienti in modo tale da compiere il loro compito altamente specializzato.

## I benefici dei micronutrienti per una buona digestione

zione di insulina e la regolazione dei livelli di zucchero nel sangue. Successivamente, il cibo si sposta nel tenue dove avviene la fase finale di digestione enzimatica e dove quasi tutti i nutrienti sono ripartiti e assorbiti nel sangue. L'intestino crasso (colon) contribuisce ad assorbire il 90-95% dell'acqua, a mantenere l'equilibrio dei fluidi del corpo e a formare l'escrezione dei prodotti di scarto.

La digestione è un compito difficile e le cellule che costruiscono l'apparato digerente sono costantemente rinnovate. Una ottimale funzione cellulare è necessaria non solo per il sistema digestivo, ma anche per il sistema immunitario, il sistema ormonale, il sistema circolatorio e il sistema nervoso, per assicurare che gli alimenti siano adeguatamente scomposti e assorbiti. Un costante apporto di micronutrienti essenziali è cruciale per il funzionamento di tutte queste cellule. Cattive abitudini alimentari, malattie, farmaci e stress influiscono sul funzionamento del sistema digestivo in quanto contribuiscono ad una carenza di micronutrienti.

**Micronutrienti come vitamine C, B6, B12 e acido folico sono necessari per il funzionamento normale e la manutenzione di tali sistemi. Inoltre, betaina cloridrato e gli enzimi bromelina, papaina, radice di zenzero e menta piperita sono importanti anche per sostenere il processo digestivo. L'integrazione giornaliera con tali micronutrienti, agendo in sinergia, ottimizza le funzioni delle cellule del sistema digestivo che distribuiscono nutrimento a tutto il corpo. Per poter beneficiare di uno stile di vita sano, è importante prendersi cura delle cellule che aiutano a digerire e distribuiscono questi micronutrienti a ciascuno dei 60 trilioni di cellule del nostro corpo.**

## Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così feroceamente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: [www4it.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo: