

La verità

La salute è una questione di fiducia

I RISULTATI
DELLA NOSTRA
RICERCA



Nonostante una dieta equilibrata sia uno dei modi migliori per ottenere nutrimento, la maggior parte dei bambini non riceve sufficienti micronutrienti dall'alimentazione. Lo scarso apporto di frutta fresca e verdura, insieme con il consumo di alimenti altamente trasformati, si traduce per i bambini nella carenza cronica di micronutrienti essenziali che compromette la crescita e la salute e li rende soggetti a malattie.

Benefici documentati dei micronutrienti per la salute dei bambini

La malnutrizione nei bambini non è un problema solo dei paesi in via di sviluppo. Nella ricerca di una sempre più massiccia produzione alimentare, i paesi sviluppati utilizzano indiscriminatamente pesticidi, fertilizzanti chimici e altre pratiche agricole. Questo ha portato ad una grave deplezione dei nutrienti nei terreni. Inoltre, le carenze di micronutrienti sono diffuse a causa della promozione globale di alimenti altamente trasformati. Uno studio pubblicato nel 2004 sul Journal of American College of Nutrition conferma un calo significativo del valore nutritivo degli alimenti prodotti negli ultimi 50 anni.

I bambini sono particolarmente vulnerabili a carenze di micronutrienti: vitamine, minerali e altri composti naturali sono essenziali per sostenere un sano sviluppo del sangue, delle ossa ed in particolare del sistema nervoso e immunitario. Una nutrizione inadeguata ostacola la crescita fisica, nonché lo sviluppo del cervello e del sistema nervoso, e riduce l'immunità e la capacità di

apprendimento dei bambini. Pertanto, dare un'alimentazione appropriata è il primo passo ovvio nel sostenere lo sviluppo sano di un bambino a qualsiasi età.



Una sana alimentazione è fondamentale per la crescita dei giovani, così come la salute e la forma fisica fino in età più avanzata.

L'Istituto di Ricerca Dr. Rath, in collaborazione con l'Accademia delle scienze mediche dell'Ucraina, ha condotto una valutazione clinica degli effetti sulla salute dell'integrazione di micronutrienti nei bambini in età scolare*. Tale valutazione ha incluso 69 bambini che hanno assunto un supplemento di micronutrienti per un periodo di sette mesi. La valutazione della loro salute è stata condotta all'inizio e alla fine del processo. Un altro gruppo di 34 bambini che non ha assunto il supplemento di micronutrienti è stato monitorato come gruppo di controllo. Tutti i bambini hanno consumato la stessa dieta a scuola. Dopo sette mesi, i bambini del gruppo di studio sono stati trovati fisicamente più in forma rispetto a quelli del gruppo di controllo. Lo studio ha osservato che la loro frequenza cardiaca e la pressione sanguigna erano diminuite, la funzione del sistema cardiovascolare era aumentata del 28% e la loro forza muscolare del 16%. Allo stesso tempo, i bambini del gruppo di controllo hanno sperimentato una diminuzione del 14% della capacità polmonare e funzione respiratoria. Inoltre, i bambini che assumevano micronutrienti hanno mostrato

una migliore immunità e il loro numero di malattie è diminuito del 25%. Inoltre, i bambini nel gruppo di studio ha avuto migliori punteggi dei test in diverse materie, rispetto al gruppo di controllo. La salute generale, l'attività fisica e il benessere emotivo dei bambini la cui dieta è stata integrata con i micronutrienti sono migliorati significativamente nel corso dei sette mesi dello studio.

Questo studio indica che l'integrazione di micronutrienti dovrebbe costituire una parte importante della dieta dei bambini in età scolare. Le vitamine, i minerali e altri micronutrienti agiscono come catalizzatori nella trasformazione metabolica di carboidrati, grassi e proteine, rendendo disponibile al corpo la bioenergia necessaria per tutte le funzioni metaboliche e per rimanere in buona salute.

**Korzun V, et al., Journal of Cellular Medicine and Natural Health. 2015*

Informazioni sulla salute per tutti

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così feroceamente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

- Puoi stampare una copia di questo articolo su: www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi.
- Queste informazioni sono basate sui risultati di studi di ricerca scientifici. Esse non sostituiscono il consulto del medico sulla cura, il trattamento o la prevenzione della malattia.
- © 2015 Istituto di Ricerca Dr.Rath, Santa Clara, California, USA. Incoraggiamo la distribuzione di questa News Page, purchè il suo contenuto rimanga inalterato.

Ulteriori informazioni al seguente indirizzo: